



電動方程式世界錦標賽 - 香港站值勤點滴

撰文：單群紅 (中西區)

相片：董小英醫生 (衛生防護課)

梁潤豪 (屯門區)

電動方程式世界錦標賽香港站，已於 2016 年 10 月 8 日及 9 日 (星期六及星期日) 在中環維港海濱區的街道賽道上舉行。醫療輔助隊每天派遣了七十多位隊員當值(包括醫生、護士、災難醫療助理導師及持有高級救護學證書的隊員)，為賽事前及當日於賽道上提供緊急醫療服務。

為使各值勤人員於當值前作充分準備，總部除了安排如常之簡報會外，各值勤人員亦須接受一連串的訓練課程，包括「救護車精要」和「賽車醫學事故處理」課程，務使各值勤人員在當值前能夠認識醫療中心的運作及設備、課程認識與賽事相關的醫療儀器操作，以及賽車事故之個案處理等。

兩天的值勤，無論對醫療輔助隊或各值勤人員都相信是一個挑戰，心情真是「戰戰兢兢，如履薄冰」，各隊員在任何時刻都處於高度警覺的狀態！幸好賽事期間並沒有任何嚴重事故發生，所有賽事也完滿結束。



賽事順利完結，救護車組組員也可鬆懈一陣子來一張合照，帥！



作為安全車及搶救車之人員，兩位醫生更需要武裝上陣！



參事劉庭亮先生，MH及高級行動及訓練主任岑炳釗先生到訪醫療中心，與各值勤人員合照。

招募



醫療輔助隊

招募

現正招募合資格人士登記入隊成為志願隊員。

詳情請致電2762 2039或瀏覽

<http://www.ams.gov.hk/appsform/amsform1.pdf>



醫療輔助隊少年團
Auxiliary Medical Service Cadet Corps



招募團員及導師
歡迎有興趣人士加入

詳情請電2886 6622 或瀏覽
<http://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm>

長官周年晚宴

撰文：麥炳強
相片：通訊及資訊科技組

醫療輔助隊周年晚宴已於十月十八日舉行，當日榮幸邀請到香港特別行政區行政長官梁振英先生,GBM,GBS,JP蒞臨主禮，令晚宴生色不少。



香港特別行政區行政長官梁振英先生,GBM,GBS,JP及總監陳漢儀醫生,JP酒會時與各高級長官暢談



總監陳漢儀醫生,JP 匯報醫療輔助隊去年隊務工作



香港特別行政區行政長官梁振英先生,GBM,GBS,JP由總監陳漢儀醫生,JP陪同與本隊的長官握手



香港特別行政區行政長官梁振英先生,GBM,GBS,JP及總監陳漢儀醫生,JP為晚宴祝酒



香港特別行政區行政長官梁振英先生,GBM,GBS,JP由風笛手引領進場



各高級長官歡聚一堂



總監陳漢儀醫生,JP 及總參事許偉光先生與長官聯會委員會成員合照



前總監林秉恩醫生,SBS及現任總監陳漢儀醫生,JP與五位副總監夫人合照

總參事精選格言

要進步就要改變，要完美就得經常的改變。

少年團金紫荊廣場升旗禮

撰文：呂澤鈞（少年團東區中隊）
相片：劉初華（少年團）

九月十二日是醫療輔助隊少年團的一個大日子，因為是少年團第四次在金紫荊廣場舉行隆重的升旗儀式。儀式當天，醫療輔助隊總參事許偉光先生率領各高級長官到場觀禮。

當天，各儀仗隊隊員在和風細雨的早上醒來，懷著興奮同時又緊張的心情來到金紫荊廣場。雖然灣仔不時下起雨來，但灰濛濛的天空沒有影響大家的心情。今天我非常榮幸能夠代表少年團在這次的升旗儀式，擔當區旗升旗手這角色。曾經在每年的國慶日，回歸紀念日，以及往年的少年團升旗儀式中，我心裡都很羨慕那四位升旗護旗手，希望有一天能夠踏上金紫荊廣場的舞台。今次，當我知道能夠成為升旗手一刻時，真是有說不出的自豪和喜悅。

儀式當天，我們一如以往排列整齊地操往金紫荊廣場旗台。出場時，天空突然露出了藍天白雲，寓意大家將會順利完成這次莊嚴的儀式。到了七時五十五分，升旗儀式開始了。升旗手隨國歌奏起時，把國旗以及區旗徐徐升起。儀式結束後，看著兩支旗在半空中飄揚，我感到十分興奮，今次升旗成為了我人生中一次難忘的經歷。



準備就緒



眾長官出席觀禮



莊嚴一刻



少年團升旗手-升旗一刻



儀式後各高級長官和團員合照

我們可以應付嗎？

「災難發生時我們能應付嗎？」

由香港災難醫療學會主辦，衛生署及醫院管理局與本隊協辦的「災難醫療研討會2016」於九月十日舉行，主題正是「防備災害·社區參與」。

除了由食物及衛生局局長高永文醫生, BBS, JP作主禮嘉賓，也匯聚了海外及本地講者和超過200位從事備災和救援的工作者，包括來自日本災難援助醫療隊、韓國延世大學醫院急診部門、香港醫院意外及應急部門、醫院管理局、警務處、民安隊、香港鐵路、電力、水務工程等學者和代表；內容涵蓋社區培訓、建立應急隊伍、控制傳染病、促進心理復原、設計情境演練、物業、供水及電力於危機時的應變計劃。

備災和救援是需要有賴各方的合作，而是次研討會正好為各持份者提供了一個知識交流和溝通平台，有效拓展及增進各項災難醫療知識。

撰文：黃歡華（大埔區）
相片：濮兆豪、何耀宗（大埔區丁隊）
彭子峰（通訊及資訊科技組）



危急事故後的壓力反應展板



部分出席隊友合照



示範如何操作SimMan作訓練



食物及衛生局局長高永文醫生, BBS, JP及總監陳漢儀醫生, JP與嘉賓合照



食物及衛生局局長高永文醫生, BBS, JP與香港災難醫療學會總監陳漢儀醫生, JP和一群嘉賓及講者合照



來自韓國的Dr. Hyun Soo CHUNG主講「應用情景演練於災難教育中」



香港災難醫療學會簡介展板

跨部門山火及攀山拯救行動演習

陳國樑（南區甲隊）



醫療輔助隊救護車趕赴現場接載傷者

2016年9月28日早上10時30分，大浪灣山邊發生山火並蔓延至大浪灣海灘，30名行山人士被山火圍困，有多名傷者及懷疑有行山人士在大浪亭附近墮崖。消防處發出山嶺搜救及山火呼喚。醫療輔助隊收到指示並迅速派出隊員於短時間內到達現場報到，及即時按照消防處要求加以配合並展開救援工作，協助分流及運送傷者往醫院。

以上是2016年度跨部門山火及攀山拯救演練，多個部門共210名人員參與。演習目的旨在測試及加強各政府部門在應對山火及攀山拯救行動的協調、溝通、指揮與控制能力的效率和合作性。



本隊隊員在分流站處理傷者



參與人員來一張大合照

赤鱘角機場演習

梁其淦（油尖旺區）

2016年10月18日零晨時分，各參與隊員往總部集合，首先聆聽演習流程，接著各組領取物資前往東涌救護站候命。在演習時各隊員盡顯醫療輔助隊精神，各人全力以赴，與各部門通力合作成功，完成各項職務。



救護車隊在東涌救護站候命出發



應急特遣隊及其他救護隊伍在現場處理傷者



隊員正在檢查和評估傷者的情況



隊員正在將傷者送上救護車

友誼的昇華 - 醫療輔助隊與聖約翰救傷隊兩隊先進籃球隊友誼賽

撰文：林明輝（元朗區）
相片：陳廣年（沙田區甲隊）

醫療輔助隊與聖約翰救傷隊兩隊的先進籃球隊，於2016年8月21日進行了友誼賽，實踐了友誼第一、比賽第二的精神。雙方經過激烈比賽，結果本隊以些微比數險勝。賽事能讓球員互相交流，促使未來兩隊合作更上一層樓。



友誼第一



賽後歡聚

踢出風采之紀律部隊足球邀請賽

黃歡華（大埔區）

驟晴驟雨的九月三日無礙於九龍摩士公園舉行的「紀律部隊足球邀請賽」。

在總參事許偉光先生及副總監陳志球博士，BBS, JP的支持打氣下，本隊在初賽面對強敵消防處時仍能先開紀錄，雖然最終以二比四見負，但全隊不惜氣力奮勇拼搏，踢出土氣。於季軍戰面對遭康文署淘汰的另一勁敵警務處，更有突破性表現，三球淨勝對手，今年入球數字比過去幾年總和更多！

這次比賽把不同分區的隊員聚合一起，透過足球表現出自信心及努力不懈精神，令大家感受到箇中樂趣，建立起無比的團結精神。



總參事許偉光先生及副總監陳志球博士，BBS, JP為各隊員打氣及鼓勵



眾嘉賓主持開球禮



踢出風采捧盃而回

應急特遣隊 - 拜關帝

陳偉文（應急特遣隊乙隊）

九月十七日，擇定吉時，應急特遣隊於總部舉行一年一度的傳統拜關帝儀式。

儀式簡單而隆重，拜神物品一應俱全。首先由總參事許偉光先生帶領化寶和奠酒程序，向關二哥稟上心願，祈求來年應急特遣隊工作事事順利，發揮所長，各人都士氣高昂，齊心邁進新一年，迎接各種的挑戰。總參事更與眾高級長官及嘉賓主持切金豬儀式，現場氣氛熱烈。

最後，各長官和隊員恭敬地輪流向關二哥上香，誠心祝願，心誠則靈！



眾嘉賓和應急特遣隊大合照



切金豬儀式

衛生防護課開操檢閱禮

郭鳳霞（衛生防護課）

衛生防護課一年一度的開操檢閱禮於九月三日完滿舉行！各醫生、護士、長官及隊員都為了參與檢閱禮顯得十分雀躍，齊集一起加緊步操訓練。感謝總參事許偉光先生及各級長官百忙中抽空蒞臨主持開操禮，為隊員作出鼓勵。



總參事許偉光先生檢閱隊員



切燒豬儀式 - 由頭順到尾

新界東總區隊員參加女子三人籃球賽

張展鵬（北區）

2016年8月14日於調景嶺運動場舉行的醫療輔助隊女子三人籃球賽，新界東總區女子籃球隊成功奪得總成績第三名的總參事盃。

她們經過多個月來的訓練，終能獲得好成績，恭喜恭喜！



得獎英雌



隊員得獎後合照

九龍西總區工作坊

梁其淦 (油尖旺區)



署理總參事劉庭亮先生, MH致勉勵辭

8月7日, 九龍西總區在總部禮堂舉辦了一個工作坊, 當天邀請了副總監陳合權先生及陳志球博士, BBS, JP作主講嘉賓, 為長官及隊員分享各項隊務管理知識。接著我們分組討論, 各人獲益良多。期望繼續多舉辦同類型工作坊, 互相分享心得。



分組討論



與各位嘉賓來個大合照

後勤及支援縱隊夏日進修暨聯誼活動

葉景順 (支援科)

後勤及支援縱隊在2016年8月27日舉辦了「夏日進修暨聯誼活動」。今年主題是「與公眾溝通技巧要訣」, 並邀請了署理總參事劉庭亮先生, MH蒞臨主持啟動儀式。副總監 (後勤及支援) 衛向安醫生, JP邀請了侯廣智先生擔任講者。侯先生擁有香港大學政治及行政管理碩士學位, 具有大律師執業資格, 曾在香港警務處任職總督察, 亦曾在香港大學和香港中文大學擔任客座教授。侯先生現為本港一個大機構的法律顧問和濟南大學客座教授。



侯廣智先生 (左五)、高級助理總監 (後勤及支援) 伍兆緣先生 (左四) 和支援科指揮林家輝先生, BBS, JP (右五) 在長官聯會會所與部分出席長官和隊員合照留念



侯廣智先生講解「與公眾溝通技巧要訣」



署理總參事劉庭亮先生, MH致送紀念品予侯廣智先生

北區迎新顧問閱操典禮

撰文：江綺琪（北區）
相片：鍾漢豪（北區甲隊）



隊員精神抖抖地接受顧問鄭決先生的檢閱

北區於2016年9月18日舉行迎新顧問閱操典禮，歡迎新顧問鄭決先生加入我們的大家庭！當天鄭顧問擔任主禮嘉賓，進行早上檢閱操。我們也很榮幸邀請到總參事許偉光先生及各高級長官親臨觀禮，典禮在簡單而隆重之氣氛下舉行，當然不少得切金豬儀式呢，我們在歡欣氣氛下順利完成儀式！



切金豬儀式



鄭決先生和各隊員合照

西貢區訓練日(04.09.2016)

梅綺雯（西貢區）

由於西貢區常規訓練地點成為新一屆立法會選舉投票站，所以今次常規訓練需要轉移往西貢戶外康樂中心進行。

早上十時，各隊員首先集合在營內的禮堂聆聽有關營地設施的講解，其後在負責今次訓練日活動的隊員帶領下進行分組活動。所有出席的隊員分成四組，透過遊戲，從而互相加深了解。活動完畢後，由顧問及長官頒發禮物及拍照留念。

訓練日活動下午二時結束，期望下次再有機會舉辦戶外訓練活動，透過活動促使各長官及隊員一同群策群力發揮團結精神！



西貢區長官及隊員大合照



長官頒發禮物

龍城暑期齊喜樂

李寬信（九龍城區丙隊）

今個暑假九龍城區與往年一樣在一片歡樂聲中度过，其間有隊員聚在一起為九龍東總區出戰總區籃球聯賽，更奪得多個獎項，包括長官聯會盃男子組冠軍、總監盃女子組冠軍、男子組及女子組三分王神射手。

另外，吃喝玩樂讓大家輕鬆聚首一堂，暑期聚餐是大家最期待的活動之一。今次聚餐特別揀選一間社企餐廳以自助餐形式舉行，當中加插遊戲和抽獎，讓每一位到來的嘉賓、長官及隊友都盡興而歸。



多謝各高級長官及嘉賓出席九龍城區
2016年8月20日的暑期聚餐



九龍東總區籃球隊於比賽前互相
鼓勵，開心參與，團結一致。

7月-9月壽星生日會暨能量養生工作坊

鍾志娟（員佐級主席）

2016年9月10日是員佐級聯會首次舉辦生日會，適逢生日活動，本會誠邀顧問歐陽名軒先生作主講「能量養生」。與會者可與講者互動認識何謂「能量養生」？大家透過親身體驗學習各樣能量養生模式，了解人體內外能量傳導，以自然方法強化正向能量，真正融入生活增強自我身心自強能力。大家都在一片歡樂聲中渡過一個既開心又充實的生日會。

在此亦多謝歐陽Sir在百忙中抽空出席主講，實感榮幸，並祝各位壽星公/婆，生日快樂、身體健康！



與7-9月壽星們合照



能量之O形測試

生日大快樂

撰文：黃歡華（大埔區）
相片：濮兆豪（大埔區丁隊）

在過了中秋不久的九月二十八日，大埔區為七月至九月出生的隊員舉行了季度生日聯歡會，今次輪到甲隊負責籌備是次活動，在有限的預算下發揮小宇宙，讓隊員團結一起做好活動流程，給本區的大伙兒提供一個簡單而開心的聚會。難怪本區顧問李啟謙先生，也從生日會中感受到這個大家庭的歡愉。



大埔區次季生日的長官、隊員及顧問
李啟謙先生(中間綠衣)來個切餅大合照



生日蛋糕既精美又有紀念意義

沙田開操敘記

暑假過後，沙田區於九月四日開操。迎來了新的訓練年度，也迎來了新的區指揮曾志強先生和助理區指揮黎慧詩女士。當日各人都精神奕奕、穿著整潔、步履有序地接受前區指揮黃美芳女士最後一次的檢閱。

當日得到新界東總區指揮王泰鴻醫生、總區副指揮陳必強先生及本總區其他長官蒞臨，並邀請到行動翼副總監陳合權先生頒發總參事嘉許狀予Madam Wong及紀念品予本區晉升之隊友，亦為今年總區比賽中勝出的隊伍予以勉勵。

祝願沙田區在新的一年有好的開始，承前啟後、努力不懈、服務市民。



檢閱隊員



副總監陳合權先生頒發總參事嘉許狀予 Madam Wong

譜寫美麗人生



Madam Wong 炮製的XO醬：小辣、中辣、勁辣

沙田區區指揮黃美芳女士榮休晚宴於二零一六年九月二十五日舉行。蒞臨的長官、隊友、醫生、護士共處十一席，細味Madam Wong在醫療輔助隊二十六年的歲月。

麻雀耍樂、拍照、閒聊等，歡聲笑語不絕。還有與會者均獲Madam Wong親手泡製的XO醬。懷緬間又快又到曲終人散時，迎風遠眺，夜幕低垂，黑夜盡頭，又見黎明，豐盛人生，再顯美麗！

祝願Madam Wong隨心悠然、神采飛揚、身心舒泰！



紀念品是由隊員親自製作的



濟濟一堂，來張大合照。

西貢夏日活力小龍賽 (18.09.2016)

相片：何佩賢 (龍舟隊)



龍舟隊加油



男子小龍激戰中



鳳艇奮力作戰一刻

我喜愛的樂器 - 全胡

林雪紅 (福利組乙隊)



全胡的外貌

「全胡」是李氏父子花了數十年時間創造出來的新型中國民族拉絃樂器。吸引我學習全胡，是因為其音域廣闊、音色豐富，可演奏雙音及和絃，大家不妨上網搜尋此樂器的悅耳樂聲。

籌備一年多的「李氏父子師生音樂會」，終於在2016年6月23日在文化中心劇場演出。全晚印象最深刻的是用全胡合奏《獅子山下》這首名曲。樂隊成員都知道，這是一支香港市民耳熟能詳的樂曲，一定不可以有差池。順利地演奏完畢，觀眾們的熱烈掌聲是非常正面的肯定及回報。

感謝出席支持我的隊友，尤其是觀塘區趙惠珍師姐，鼓勵我將在「全胡」音樂得到的快樂與隊員分享。在此祝願香港人把握自己喜愛的.....不單只是樂器，從各方面展現豐盛人生，發揮正能量！



奚琴為唐末中國北方西奚所用的一種樂器



非常感恩，隊友也享受音樂所帶來的喜悅

前新界西高級運輸主任麥海華先生榮休 (11.09.2016)

葉景順 (支援科)



副總監 (後勤及支援) 衛向安醫生, JP (右) 和支援科指揮林家輝先生, BBS, JP (左) 致送退休紀念品予麥海華先生 (中)



麥海華先生 (前排中) 與新界西運輸小組合照



麥海華先生 (前排中) 與新界東運輸小組合照



榮休晚宴

屯門區悠情三十五載 (11.09.2016)

林俊美 (屯門區甲隊)



屯門區三十五周年會操典禮大合照



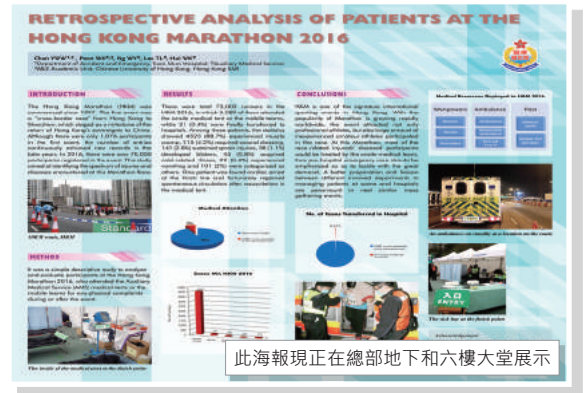
三十五周年誌慶暨祝捷晚宴

2016年9月24至26日，本人出席在西班牙的錫切斯(Stiges)舉行的第二屆全球急症護理及創傷護理研討會，並代表香港醫療輔助隊作海報發布 (主題: 2016年香港馬拉松傷病者回顧分析 / Retrospective Analysis of patients at the Hong Kong Marathon 2016)。

此次會議為所有參與緊急護理，創傷護理，院前輔助醫療護理和醫療科學人員提供一個交流及分享平台，共有超過 300名來自28個國家急症護士參加，合共有234份海報及演講發布。

今次研討會主題包括：

- Emergency care in austere and different environment
在嚴峻和不同環境中的緊急護理
- Disaster and humanitarian aid 災難和人道主義援助
- Pre-hospital care 院前救護
- Specialties in emergency care 緊急護理專業
- Advanced practice 尖端實踐
- Emergency care across the age spectrum 跨越年齡層的緊急護理
- Quality and safety in emergency care 緊急護理的質量和安全
- Research and education 研究及教育
- Patient safety and non-technical skill 病人安全和非技術技能
- Innovation and improvement 創新及改進



三位主要講者 Heather Jarman、Liz Crowe 及 Paul McMaster皆作出高水準演講，令出席者增加帶領及策略管理自身及臨床團隊的知識，包括急症護理及院前護理團隊。

其中一位講者 Prof. Robert Crouch, OBE 引用了美國第六任總統 John Quincy Adams 一句說話: "If your actions inspire others to dream more, learn more, do more and become more, you are a leader." 這一番說話令我對專業護理工作及醫療輔助隊的義務工作有更深的體會及反思。

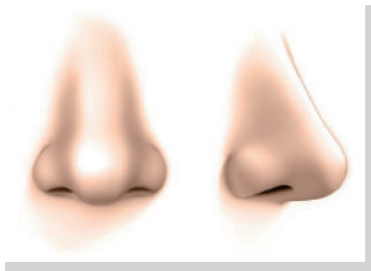
會議期間，我認識到來自世界各地的急症及院前護士，交流了不少的臨床實務的技巧。



睡眠窒息症淺談 (Sleep Apnea)

有否常會在看電視、看書、開會、甚至駕車時打鼻鼾瞌睡？如果你再加上經常有日間渴睡、日間專注力及認知能力下降的問題，便要注意是否患上睡眠窒息症。睡眠窒息症患者會有嚴重鼻鼾，不過，打鼻鼾就不一定等於患上睡眠窒息症。

阻塞性睡眠窒息症患者大多是30-60歲的中年男士，主要是由於肥胖令脂肪積聚於上呼吸道，使呼吸道變得狹窄，容易形成阻塞。不過纖瘦的人士也會因為先天因素患上此症，例如下巴短小、吊鐘過長、氣管較窄或舌頭肥大等。



睡眠窒息症主要可區分為阻塞性、中樞性及混合性三個類型，大部分症患者都屬阻塞性一類。阻塞性睡眠呼吸暫停 (Obstructive Sleep Apnea · OSA) 的原因為喉嚨附近的軟組織鬆弛而造成上呼吸道阻塞，呼吸道收窄引致睡眠時呼吸暫停。而中樞神經性睡眠呼吸暫停 (Central Sleep Apnea · CSA) 的原因是呼吸中樞神經曾經受到中風及創傷等損害而受到障礙，不能正常傳達呼吸的指令引致睡眠呼吸機能失調。混合性睡眠呼吸暫停 (Mixed Apnea) 是混合以上原因所造成的睡眠疾病。

睡眠時呼吸障礙可分成兩種：無呼吸 (Apnea) 的為口、鼻的氣流停止流動超過十秒；低呼吸 (Hypopnea) 的為十秒以上的換氣量降低了50%或以上。睡眠窒息症在香港漸趨普遍，多見生於中年男性，男性的發病率約為女性的2至8倍，平均20個成年人則有一個患上，老年人的病發率則為10%。另外，肥胖、扁桃腺過大、鼻骨移位、酗酒、吸煙及服用安眠藥的人士較易患上睡眠窒息症。近年醫學研究發現原來兒童患有睡眠窒息症的比例其實比想像中嚴重。除性別外，體重較重以及咽喉淋巴腺肥大的兒童較易患上睡眠窒息症。

檢查及診斷需要靠睡眠多維圖 (Polysomnography · PSG) 是以多種機器同步監測患者睡眠時的腦電圖 (electroencephalography)、眼電圖 (electrooculography)、肌電圖 (electromyography) 監察睡眠分期，通過口、鼻氣流、胸及腹部的動態監察呼吸活動，或者通過脈動式血氧計監察血氧濃度。醫護人員根據睡眠多維圖量化呼吸暫停次數，作出診斷。睡眠多維圖是現在診斷睡眠窒息症的臨床黃金標準。

治療睡眠窒息的方法因人而異，醫生會根據患者健康狀況、睡眠呼吸暫停的嚴重程度及其他臨床檢查 (例如在睡眠狀態以上呼吸道內視鏡檢查上呼吸道阻塞位置) 的結果決定。例如切割發大的扁桃腺和增殖腺，以及進行擴闊上呼吸道手術治療。

暫時未有有效藥物可治療阻塞性睡眠呼吸暫停，但治療鼻敏感可改善阻塞性睡眠呼吸暫停的病徵。其他改善方法如睡眠時可攜帶呼吸機，持續正壓氣道呼吸機 (Continuous Positive Airway Pressure · CPAP) 以氣壓衝開上呼吸道，改善睡眠質素。

天作之合

陳文珊 (樂隊)

中秋節剛過，2016年9月17日是樂隊的朱經宇先生和余麗賢小姐的結婚大日子，令莫蘭蒂和馬勒卡兩個強颱風都打擾不到轉往他方吹走。響徹在婚宴場上的是寓意他倆成長片段的音樂，詩歌《全因為祢》，道出兩位對上帝由衷的讚美！他倆經歷了神的恩典，與在場所有的嘉賓們同證奇妙的主恩！



百年好合，永結同心

衛生防護課家有喜事

郭鳳霞
(衛生防護課)



恭賀長官黃雁玲小姐與陳宇傑先生
新婚之喜 (23.09.2016)



恭賀隊員曹敏貞女兒許灝嘉小姐與
鄭奇文先生新婚之喜 (11.11.2016)

投稿辦法

1. 歡迎各隊員提供珍貴資料或有關區隊動態的稿件；
2. 請將稿件連同個人聯絡資料，寄往何文田公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：amsnews1207@gmail.com；
3. 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿。如不願意者，請事先聲明；
4. 編輯委員會有刊登任何文稿之決定權；以及
5. 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任張駿基先生。

請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969 電郵：ckcheung@ams.gov.hk
傳真：2715 0245 網址：www.ams.org.hk

隊訊編輯委員會成員名單

主席	李玉清, MH	副總監
副主席	葉景順	支援科
	殷佩賢	發展科
秘書 / 委員	趙惠珍	觀塘區
	梁中寶	香港總區
委員	何佩賢	應急特遣隊
	馮美珠	少年團
	單群紅	中西區
	林明輝	元朗區
	梁美芳	訓練學校
	黃安琪	發展科
	黃歡華	大埔區
	梁其淦	油尖旺區
	鍾志娟	油尖旺區
	林美嬌	離島區
	馬家邦	運輸組

榮譽顧問	梁永鏗博士, JP	副總監
顧問	張碧芳	總部
	張駿基	總部
	麥炳強	
學術顧問	潘偉剛	後備人員科
技術顧問	蕭學仁	
分區記者	黃慧嫻	觀塘區
	張展鵬	北區
	梅綺雯	西貢
	莫麗珍	少年團
	郭鳳霞	衛生防護課
	李啟然	中西區
	楊朗笙	荃灣區
陳文珊	樂隊	

內容索引

1	電動方程式世界錦標賽 - 香港站值勤點滴
2	長官周年晚宴
3	總參事精選格言 少年團金紫荊廣場升旗禮
4	我們可以應付嗎?
5	跨部門山火及攀山拯救行動演習 赤鱗角機場演習
6	友誼的昇華 - 醫療輔助隊與聖約翰救傷隊兩隊先遣 籃球隊友誼賽 踢出風采之紀律部隊足球邀請賽
7	應急特遣隊 - 拜關帝 衛生防護課開操檢閱禮 新界東總區參加女子三人籃球賽
8	九龍西總區工作坊 後勤及支援縱隊夏日進修暨聯誼活動
9	北區迎新顧問開操典禮 西貢區訓練日 (04.09.2016)
10	龍城暑期齊歡樂 7月-9月壽星生日會暨能量養生工作坊 生日大快樂
11	沙田開操敘記 譜寫美麗人生
12	西貢夏日活力小龍賽 (18.09.2016) 我喜愛的樂器 - 全胡
13	前新界西高級運輸主任麥海華先生榮休 (11.09.2016) 屯門區悠情三十五載 (11.09.2016)
14	海外交流分享
15	睡眠窒息症淺談 (Sleep Apnea)
16	天作之合 衛生防護課家有喜事 內容索引 投稿辦法 隊訊編輯委員會成員名單 重要活動預告

重要活動預告

08.01.2017	九龍西總區訓練日
15.01.2017	少年團五周年專題研討 「制服團隊與青少年發展奔向未來」研討會
17.02.2017	醫療輔助隊新春團拜
26.02.2017	新界東總區春茗
04.03.2017	少年團春茗
12.03.2017	新界西總區周年訓練營
18.03.2017	醫療輔助隊周年聚餐
19.03.2017	第九十四屆新學員結業禮