

# 專訪



## 衛生署署長 醫療輔助隊總監 陳漢儀醫生太平紳士



陳漢儀醫生於2012年6月13日正式出任衛生署署長。與此同時，亦成為醫療輔助隊的新任總監。

陳總監予人的感覺是心神專注，沉着冷靜。身為香港特別行政區政府的衛生事務顧問，亦是執行政府的健康護理政策和法定職責的高級官員，任重而道遠。面對各方壓力，陳總監仍表現得從容不迫、應付自如，令人佩服。

陳總監在1988年加入當時的醫務衛生署任職政府醫生，曾服務中央健康教育組及負責衛生行政和規劃，也就是法律法規和政策的制訂。多年來曾擔任不同的崗位，亦曾處理過頗複雜的事件，例如私家醫院發牌、人類生殖科技規管、中醫藥監管等。她希望藉過往累積的經驗，能夠在新崗位發揮所長，把工作做得更好。

### 樸實無華

7月19日，小記一行四人專訪陳總監。陳總監的辦公室佈置簡潔明亮，帶出一種豁達開朗的感覺。雖然我們和陳總監只碰面數次，但總見她神采飛揚，笑意盈盈。究竟陳總監如何日理萬機，仍能經常保持充沛的體力，容光煥發呢？我們藉著這次專訪，除請教陳總監保持健康之道，亦同時分享她的工作經驗及獨特見解。



▲ 陳總監的辦公室佈置簡潔明亮



## 三方共同努力，同享食品安全

陳總監曾任食物安全專員一段時間，談到食物安全，也是廣大市民最關注的切身問題。香港的食物來源，絕大部份都是進口的，所以每當其他地區，不論直接或間接牽涉到食物安全，香港政府都是嚴陣以待。政府在處理這方面的危機，應變得宜，早已在國際間享負盛名。究竟政府是怎樣評估和對應這些危機的呢？陳總監回應直截了當：「是透過政府、業界和消費者三方的共同努力。」

陳總監繼續說：「為了確保食物的安全質素，政府採用從農場到餐桌的管理概念。首先是針對源頭，中國內地是香港最主要的食物供應地區之一，香港的食物安全中心和國家質檢總局、各省檢驗檢疫局都有緊密聯繫，溝通無間。密切監察在原產地的出品符合安全標準。此外食物安全中心每年大約抽取六萬五千個食物樣本進行檢測，其中微生物化驗佔三份之一，而化學檢測則佔三份之二。由於源頭把關得宜，抽樣檢測平均合格率高達百分之九十九點七。」



陳總監認為，香港的食品商一般都有良好的社會責任，而政府亦正面配合業界，共同制訂一些安全標準和切實可行的指引，務求使消費者得到更佳保障。在「三聚氰胺」和「福島核洩漏」等事故中，食物商都響應政府的呼籲，即時停售或回收有問題的產品，以策安全。業界的積極配合，對食物的安全，不可或缺。

她鼓勵市民要注意食物衛生，選擇有信譽的商店及食肆。政府經常通過不同渠道，宣傳和教育市民注意食物安全，也設立了完善的投訴和舉報機制。在技術層面上，食物安全中心首著重風險評估和食物監察，對一些屬於高風險的食物如牲口，奶類製品和肉類產品尤其重視；陳總監出任食物安全專員期間，推出了規管營養標籤的制度，有助消費者選擇健康的食品。而在二〇一一年通過的食物安全條例，則有助追查有問題產品的來源。市民的參與也擔當著重要的角色。



## 中醫藥管理

中醫藥在香港歷史悠久，社會對中醫藥的發展也越來越關注。香港政府於1989年8月成立了中醫藥工作小組，以先醫後藥的方式逐步監管。直至1999年7月通過中醫藥條例，並於同年9月成立法定監管機構。

陳總監解釋道，和其他醫療專業一樣，中醫藥業是透過業界實踐「自我規管」，確保中醫中藥行業的專業水平和操守。中醫藥管理委員會的成立，將中醫註冊、紀律和執業守則等制度化。委員會由執業中醫師、中藥業人士、教育界人士、業外人士和政府人員組成。委員會內的不同聲音和觀點，是產生制衡機制的所在。除了醫藥管理委員會，中醫藥條例亦規管所有在本港作中醫執業的人士都必須註冊。該條例亦包括有限制註冊制度，讓非本地的資深中醫，為指定機構進行中醫藥學方面的臨床教學或研究。



## 促進健康與預防疾病

隨着社會日漸富裕和西化的飲食習慣，都市人體重超標、膽固醇過高、罹患糖尿病的數字有增加的趨勢，個案亦呈年輕化。在個人方面，可有方法避免或預防？



陳總監建議市民應該注重營養均衡和養成健康飲食習慣。除了「三低」，即低糖、低鹽、低脂外，也要「每日二加三」，包括每天進食最少兩份水果及三份蔬菜，以促進健康。進食足夠的蔬果及奉行均衡飲食對身體健康很重要，這亦有助減低患上心臟病、中風、高血壓、糖尿病及某些癌症的機會。社會上對飲酒存有不少誤解，其實飲酒可有安全份量？總監回應說，最新的醫學研究顯示，酒精被國際癌症研究機構列為第一類致癌物質，可增加患上不同癌症的風險，包括口腔、咽、喉、食道、直腸、肝和乳腺癌等。因此應盡量減少，更遑論酗酒。酒精容易使人失去判斷力和情緒失控，嚴重的會造成神智不清，引致意外。醉酒經常引起爭執、打架，甚至家庭暴力和醉駕等。她說衛生署製作多項健康教育資訊及透過各種媒介，推行公眾教育及宣傳酒精相關禍害，讓公眾可以對飲酒作出明智的選擇。她呼籲有酗酒問題的人士應尋求專業的評估及治療。

陳總監特別指出，很多家長，尤其是長者，都喜歡用小食獎勵小朋友，而且認定糖果是必殺技。她指出，絕大部份小食和糖果是沒有營養價值的，少選為佳。家長可以考慮說一些讚賞說話或與小朋友一起進行趣味性的健康活動，幫助他們養成良好飲食習慣。



關於疾病預防及控制，陳總監也有一些小貼士。要有效預防傳染病，個人衛生是首要因素，例如勤洗手。處理食物方面，切生、熟食物的廚具例如刀具及砧板等要分開；食物要徹底煮熟才進食，未食用的食材要適當地冷藏等。環境衛生方面，要保持工作和家居環境清潔，空氣要流通，這樣便能降低受感染的機會。此外，疫苗接種是預防傳染病的有效方法。政府已推行多項免費或資助計劃，為符合特定資格人士提供免費季節性流感疫苗注射服務。政府亦會根據「疫苗可預防疾病科學委員會」的建議，考慮引入新品種的疫苗，為市民提供更佳保障。



心理和生理健康，息息相關。現代都市人生活忙碌，身兼數職，時有所聞。所能承受的壓力，亦因人而異。要保持良好心理質素，陳總監有以下忠告：大家要多做一些有益身心的活動，釋放壓力。例如跑步、快步、游泳、球類運動和仰臥起坐等都可以！其實運動不一定要劇烈的帶氧運動，那怕是提早一個巴士站下車走回家，或者是在辦公室工作時，減少使用電話電郵，親身去找自己的同事，既可舒展一下筋骨，亦可加強彼此間的溝通，一舉兩得。陳總監還說大家要均衡飲食，暴飲暴食當然不好，但偶爾放鬆一次，享用美食也未嘗不可。這也是舒緩壓力的方法之一。陳總監這些小貼士對我們這些懶惰的人真的很有用！



步行是一項有益身心的運動



## 破解難題

2003年發生一宗市民服食中藥而導致中毒性腎衰竭事故，其後化驗結果顯示，病人服用的中藥，含馬兜鈴酸而導致的不良反應。衛生署在二零零四年宣佈停止進口及銷售馬兜鈴屬的中藥材及其製劑，此舉引起業界很大的迴響。當中，業界認為停用「細辛」會嚴重妨礙中醫的正常處方。難題如何破解？



陳總監的確心思慎密，以「兩條腿走路」方法對應。一方面進行毒理研究，另一方面與中藥專家聯手，翻查藥典文獻，尋找端倪。一連串研究結果題示，細辛的馬兜鈴酸含量，根部最低。此外，水煎煮提取的含量較以有機溶劑提取為少。而文獻亦報道，長期過量服用含有馬兜鈴酸的中藥，會導致腎衰竭及尿道癌。經香港中醫藥管理委員會中藥組重新評估後，決定繼續停止進口及銷售指定的馬兜鈴屬中藥材。至於細辛，只許使用根部並在適當情況下使用。陳總監強調，市民在服用中藥之前，應先詢問中醫師的意見，並遵照中醫的指示服藥。

## 挑戰重重

陳總監表示於二零零八年發生的毒奶粉「三聚氰胺」事件，引起各國的高度關注和對乳製品安全的擔憂，亦是她多年公務生涯其中一項處理過極具挑戰性的事件。她說當毒奶粉被揭發後，香港大部份父母親都表現得憂心忡忡，一時間不知所措。還好的是香港出售的奶粉其原材料大部份並非來自中國內地，但堵截有機會被三聚氰胺污染的食品之工作非常艱巨。經過食物環境衛生署、政府化驗所和衛生署等多個政府部門多番努力；同事們通宵達旦地工作，進行大量資料分析和化驗工作等，而最耗費人手的其中一項工作，是與食物化驗有關的。最後香港政府通過緊急立法，成立最早為食品訂立三聚氰胺限量的地區，禁止進口三聚氰胺含量超標的食物。



▲ 陳總監與大部份的父母親一樣，擔心三聚氰胺的禍害，希望把危機盡快解除。

在這段期間，資訊科技組的同事亦緊密配合，將化驗結果第一時間於網上及其他電子平台發放，使市民更快、更容易獲得最新資訊。陳總監表示，事件正好提供一個契機，讓我們思考如何利用先進科技改善工作流程，以達致提升工作效率和加強風險管理。

## 暢談感受

### 如果用女強人來形容陳總監，名副其實。她如何走上成功之路呢？

陳總監謙虛地說，在處理問題時，一定要採取科學態度，把事實和原因弄清楚，以不偏不倚的精神解決問題。在現今複雜的社會環境當中，團隊精神是成功的重要因素。團隊的狹義是指自己部門內不同職能，不同職級的同事。但現在團隊的廣義，指的不只是自己的隊伍，還有其他不同職能的政府部門，社會上不同專業界別和團體。以科學論證的基礎，虛心聆聽的態度，實際可行的目標，通過耐心溝通，求同存異，才能制定出市民大眾接受的法例和政策。



陳總監是兩名孩子之母，卻沒有當上全職主婦；她專科社會醫學，半生沉醉在醫學和醫療管理。工作背後，是否也樂在其中？陳總監形容自己性格文靜，工餘喜歡聽音樂和行山，最愛享受家庭樂。她說一家人開開心心地參觀博物館，又或閒話家常，已是人生一大樂事。

## 認真工作 緊守崗位

陳總監將「認真工作 緊守崗位」八個字送給醫療輔助隊。陳總監肯定醫療輔助隊是一個擁有優良傳統，高度專業的輔助隊伍。六十多年的光景，見證了醫療輔助隊

堅守崗位，全心全意為市民服務的崇高精神。過去曾發生的嚴重事故，例如非典型肺炎（沙士），華航空難等事件，醫療輔助隊都傾盡全力，支援常規救援隊伍，表現令人擊節讚賞。而常規服務例如管理美沙酮診所和非緊急救護運送服務等，隊員都有卓越的表現，亦得到廣大市民的認同。

陳總監寄語我們，最重要的是與時並進，作為一個具有高度紀律、高度專業的輔助隊伍，要面對的挑戰是不可低估的，而且市民對政府服務的期望也很高。香港作為國際大都會，一舉一動都備受矚目，所以希望醫療輔助隊能夠加強和其他國家、地區的交流，藉此深化災難醫療管理技巧，擴闊眼界，從而提升形象和競爭力。

陳總監說：「醫療輔助隊和其他輔助部隊在許多方面並無兩樣，但醫療輔助隊具有一個特點，就是要達致成為首屈一指的志願應急醫療衛生組織。所以，當你加入醫療輔助隊，除了助人自助外，亦對社會有貢獻，亦為個人的生命添上寶貴的經驗和意義。」

## 陳漢儀醫生太平紳士個人小檔案

· 女性、已婚、有兩子

### 專業資格 / 培訓：

- 香港大學內外全科醫學士
- 新加坡國立大學公共衛生醫學碩士
- 香港醫學專科學院院士（社會醫學）

- 1988年加入政府任醫生
- 1993年晉升為高級醫生
- 1996年晉升為首席醫生
- 2000年晉升為衛生署助理署長
- 2007年10月至2012年6月12日出任食物安全專員
- 2012年6月13日被委任為衛生署署長並兼任醫療輔助隊總監



▲ 總監陳漢儀醫生於部隊訓練日與長官聯會主席劉漢華SBS,JP（右一）、消防處處長陳楚鑫伉儷及懲教署署長單日堅伉儷。



▲ 總監陳漢儀醫生於部隊訓練日與衛生署醫生合照

專 訪： 胡勝豪（署理高級行動及訓練主任）  
李玉清（編輯委員會主席）  
胡勁恒（南區）  
林明輝（元朗區）

資料整理： 葉景順（編輯委員會副主席）

照片提供： 資訊科技組、隊訊編輯委員會

兒童照片提供： Katherine Shamai（友好人士）  
麥炳強（離島區）

<細辛> 相片： 黃智邦（荃灣區）  
及資料提供



▲ 總監陳漢儀醫生與前總監林秉恩醫生一同出席 六月十日晚的部隊訓練日聯歡晚宴。



▲ 總監親往視察西灣河控制室運作



▲ 前總參事陳耀榮博士(左), 總監陳漢儀醫生JP(中)與參事劉文廣先生MH(右)於總部長官會所留影



▲ 總監於西灣河控制室了解控制室運作情況



▲ 總監陳漢儀醫生與行政長官梁振英先生由風笛手引領進入長官晚宴會場。



▲ 總監於顯田控制室與控制室當值隊員合照



▲ 總監陳漢儀醫生與行政長官梁振英先生為本隊上下舉杯祝酒。



▲ 總監陳漢儀醫生、長官聯會主席劉漢華SBS,JP、聖若翰救傷隊副總監潘新標先生與總參事許偉光先生合照。

