

醫療輔助隊六十五週年慶典啟動典禮 — 音樂步操匯演

麥炳強 (離島區)

六十五週年慶典啟動典禮於三月二十九日在旺角麥花臣場館舉行，儀式隆而重之。風笛手引領主禮團：總監陳漢儀醫生,JP、總參事許偉光先生、籌委會主席李鑒發先生、長官聯會主席劉漢華,SBS,JP進場主持揭幕儀式。

銅鑼響起，音樂步操匯演隨即展開，表演項目多采多姿。一個充滿歡樂、交流的音樂步操匯演啟動典禮譽滿成功，稍後還有其他慶祝活動：龍舟、籃球比賽及晚宴。



▲醫療輔助隊總監陳漢儀醫生,JP於音樂步操匯演大堂簽名留念



▲總監陳漢儀醫生,JP(右二)、總參事許偉光先生(左二)、籌委會主席李鑒發先生(右一)、副總監陳志球博士,BBS,JP(左一)一同主持揭幕儀式打響銅鑼。



▲少年團鼓隊及號角手進場英姿



▲醫療輔助隊風笛隊伴奏高地舞



▲成人儀仗隊花式步操表演



▲抬床操表演 (醫療輔助隊當年使用運送傷者之輪床)



醫療輔助隊少年團
招募團員及導師，
歡迎有興趣人士加入。



詳情請電2886 6622 或瀏覽
<http://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm>



▲主禮長官與嘉賓、長官合照

參觀邵肇堅醫院急症科及訓練中心

麥炳強 (離島區)



▲總參事許偉光先生(右七)與高級高級長官參觀邵肇堅醫院急症科及訓練中心

為更了解醫院訓練中心運作及模擬傷病者的課程制訂，醫療輔助隊於5月9日安排參觀邵肇堅醫院急症科及訓練中心，增加與不同部門交流的機會，以提升本隊教學和技術水平。

訓練中心設計成真實災難模擬現場，有撞毀的汽車及受重創的司機、到達現場搶救的救護車、醫院急症科搶救室；以及不可缺少的創傷道具及模擬人。



▲創傷道具



▲模擬急症科搶救室



▲模擬急症科搶救室



▲模擬交通意外後受重創的司機困在車內

參觀基督教聯合醫院急症室

趙惠珍 (觀塘區)

▼2015年1月10日(星期六)下午2時至4時，分為兩節時段參觀，多謝聯合醫院急症室經理陳惠儀小姐(前右二)為我們講解。

急症室
Accident & Emergency Department



▼這是救急室Resuscitation Room(俗稱R房)內的急救器材，醫護人員每天必需小心檢查各種儀器的功能及安放正確位置，時刻爭取每一秒為病人進行搶救。



▼這是觀察病房Observation Room(俗稱O房)當未確定病人是否需要住院，就讓病人在此進行觀察病況。



基督教聯合醫院位於觀塘區，是現時東九龍地區一所設有急症室的大型醫院，由於該醫院在地域上屬本隊九龍東總區的服務範圍，醫療輔助隊九龍東總區的急救服務送院個案很大機會送往聯合醫院急症室治理。經總部與聯合醫院商議，安排醫療輔助隊九龍東總區隊員實地探訪參觀，加強雙方的溝通，更能盡力服務市民。

總參事 精選格言

"The very first step towards success in any occupation is to become interested in it."

by William Oster

災難醫療助理導師救護學專設

陳家榮（行動及訓練主任）



總部於本年三月至五月期間舉辦災難醫療助理導師救護學專設課程。課程內容以增強救護車的實務運作技巧、符合本隊救護車工作需要，強調救護車運作安全及程序等為重點。從課程中，學員對救護裝備使用及檢查、輕便搬運車床 (STRYKER MX PRO) 使用、搬運傷病者、非緊急救護車裝備、緊急救護車運作程序、大量傷者意外事故管理、機械式體外壓心機 (LUCAS II)，以及如何照顧正進行高級生命支援 (ALS) 的傷病者都有更深的認識。除通過中期及畢業筆試外，學員必須參加一次模擬救護車旅程及為危殆傷病者進行急救，並於此畢業實習試中取得合格成績。

本年年中開始，總部救護車組為本隊隊員提供基本救護學 (BAA)、非緊急救護學 (NEAA) 及高級救護學 (AAA) 課程，以加強本隊隊員對救護學及救護車運作程序的認識。完成基本救護學 (BAA) 及非緊急救護學 (NEAA) 課程的隊員可取得聽講證書；而完成高級救護學 (AAA) 課程的隊員將會取得由本隊發出有效期為三年的證書。

長期服務獎章頒獎典禮 2015

麥炳強 (離島區)



▲ 副總監陳志球博士, BBS, JP 獲頒授長期服務金章

▲ 前離島區甲隊高四級長官辛玉卿女士獲頒授紀念木盾

▲ 長官及隊員出席長期服務獎章頒獎典禮 2015

二零一五年度之長期服務獎章頒獎典禮於四月二十四日在總部禮堂舉行，當晚總監陳漢儀醫生, JP 主持頒獎。

當晚頒授之長期服務獎章分別是：

| | | |
|-----------|--------|-----|
| 長期服務金章 | 服務三十五年 | 28位 |
| 第三加絨勳扣 | 服務三十年 | 9位 |
| 第二加絨勳扣 | 服務二十五年 | 36位 |
| 第一加絨勳扣 | 服務二十年 | 53位 |
| 15年長期服務獎章 | 服務十五年 | 53位 |

此外，獲頒授服務證明書共有19位退休長官/隊員；已服務醫療輔助隊四十年獲長官聯會頒授紀念木盾共有9位隊員。

跨部門空難演習

撰文 黃靜綺 (大埔區區指揮) 相片提供 黃歡華 (大埔區)



▲ 先遣小組處理綠區傷者



▲ 空難演習現場逼真



▲ 拯救員為骨折傷者包紮及放上擔架

一架載有七十名乘客民航機，因機件故障，部份碎片摔在大埔煤氣鼓內引發火災，最終墜落在大埔哥爾夫球場內，造成海陸近百名乘客及地面人員傷亡，你會怎樣處理？

四月二十八日舉行了由警務處新界北行動部策劃的跨部門「空難演習」，他們連同消防處、醫管局、水警、飛行服務隊及醫療輔助隊動員近五百人參與，我受命為今次現場主管，抵達現場後和各部門主管聯繫，調派應急特遣隊協助紅區的醫管局醫療小組、先遣小組支援綠區的消防救護人員、救護車到傷者撤運站運載傷者往醫院、同時設立急救站及物資中心。

驕陽下，各部門發揮團隊精神，各司其職專業地拯救傷者，隊員們深深體會到在災場進行傷者心理急救及輔導的重要性；大型災難每每帶來難以想像的後遺症，在演習後的分享會亦關注到我們除了恒常救傷訓練外，適當的心理輔導技巧也是不容忽視。透過今次的演習除了考驗各部門的協調及能力，亦能從中制定策略應付真實情況下的救援。

特別感謝各行動及訓練主任、長官及隊員的協助及投入，讓我們擁有一次充實而難忘的經驗。

後備人員科行首次的常規訓練

陳焯強 (後備人員科指揮)

後備人員科已於2015年4月22日晚上在醫療輔助隊總部進行首次的常規訓練。當晚總參事許偉光先生及副總監蔡沛華先生與各隊友暢談部隊現行的整體發展方針、策略和路向。後備人員科將會舉行每年兩次，每次為期兩小時的常規訓練，目的是讓各成員能夠得到醫療輔助隊的最新資訊，為他們日後重新投入部隊的工作而作出準備。



▲ 充滿信心、作最好準備。

醫療輔助隊龍舟隊開操禮2015

撰文 周智豪 (大埔丙隊助理隊長—65周年龍舟嘉年華籌委會委員) 相片提供 黃建偉 (運輸組)、龍舟隊

4月26日，天氣晴朗，正好襯托我們今天舉辦的「醫療輔助隊65周年龍舟嘉年華 - 啟動禮」。承蒙主禮嘉賓總參事許偉光先生，消防救護總區，民安隊，護士協會代表及各位高級長官的蒞臨，實在令今日的啟動禮生色不少。

在龍舟隊隊員及眾活動委員的悉心安排下，啟動儀式別出心裁，既有傳統禮儀，更有活力氣息！總參事許偉光先生拜神、切金豬儀式後，健兒一一落艇下水；在主禮嘉賓完成了龍舟點睛及簪花掛紅儀式後，代表65周年龍舟嘉年華正式開始！隨後各比賽單位和健兒將展開連串的訓練，競逐8月23日龍舟嘉年華各項比賽殊榮！8・23，約定大家參與這大派對！

並祝醫療輔助隊龍舟隊新一年事事順利，比賽每戰皆捷！



▲點睛及簪花掛紅儀式主禮嘉賓合照



▲總參事許偉光先生及65周年龍舟嘉年華籌委會主席陳合權先生進行點睛及簪花掛紅儀式



▲醫療輔助隊龍舟隊



▲眾嘉賓及長官主持切金豬儀式



▲長官聯會主席劉漢華先生,SBS,JP為醫療輔助隊龍舟隊進行龍舟點睛儀式



▲主禮、龍舟隊榮譽領隊、高級長官、嘉賓及各單位龍舟隊隊員大合照

保安局局長 — 黎棟國盃籃球總決賽

撰文 周智豪 (籃球興趣小組委員) 相片提供 林美嬌、陳詠豪 (籃球興趣小組委員)

2014年度保安局局長〔黎棟國盃〕終於完滿結束，受公眾活動影響，是屆比賽是首次橫跨兩年進行，比賽的口號「Faith」，相信是對籃球這運動極貼切的形容。

每隊球隊、每位球員，如果要有進步，都要打出信念，以球隊利益為先，全力爭勝！雖然我們決賽成績未如理想，亦十分感謝隊員於比賽日需要請假、調班才可出席參與。

「可以輸波，不可棄權！」我相信是屆球隊絕對體現這信念，期望下年度再接再勵！



▲隊員比賽中的英姿



▲CAS vs AMS



▲保安局局長 - 黎棟國先生(左11)及各制服部隊處長、副處長，還有醫療輔助隊總參事 - 許偉光先生(右6)、副總監(少年團) - 梁永鏗博士,JP(右2) 蒞臨支持及鼓勵。

第十八屆全港拯溺隊沙灘大會操

譚佩儀 (應急特遣隊—甲隊署任隊長)



▲總參事許偉光先生訓勉隊員



▲總參事許偉光先生(左四)、拯溺組主席梁永鏗博士, JP(右四)、副主席陳國基醫生(左三)與大會操榮譽隊旗手-少年團長官劉桂珍女士(右一)及隊員合照。

第十八屆全港拯溺隊沙灘大會操於五月一日淺水灣泳灘舉行，我已經有多年沒有以醫療輔助隊隊員身份參加沙灘操。

那天天氣晴朗，各位隊友也很早到達現場準備，一個個熟識的身形、整齊鮮明的制服，大伙兒已經投入滙操狀態，而更高興的是見到不少資深隊友也帶同自己的小朋友來參與、支持。

總參事許偉光先生與副總監陳志球博士, BBS, JP、梁永鏗博士, JP (拯溺組主席)、李玉清女士、拯溺組副主席陳國基醫生、拯溺組顧問何焯雄先生也專誠到場支持活動，許偉光先生更即場訓勉，令隊員士氣即時提高了不少。



▲女子組榮獲香港救生優勝盃 - 亞軍



▲男、女子組隊伍共獲得五個獎項。



▲隊員榮獲全場男子步操 - 亞軍



▲隊員榮獲全場女子步操 - 亞軍

本隊是去年全場男、女子組總冠軍隊伍，因此本年度獲委任為旗手之殊榮，帶領各參賽隊伍進場、並擔任榮譽表演隊伍。各隊友素有訓練並專注投入，結果也令人鼓舞，我們分別共獲得五個獎項：

1. 香港救生優勝盃 - 男子組第四名
2. 香港救生優勝盃 - 女子組亞軍
3. 全場男子步操獎亞軍
4. 全場男子裝備獎冠軍
5. 全場女子步操獎亞軍



▲參賽隊伍高級長官與隊員大合照



▲隊員榮獲獎項合照

新界東總區演習 2014-2015

梅綺雯 (西貢區)



▲陳德勝醫生(左九)與新界東總區區長官合照

二零一五年三月八日，新界東總區在九龍工業學校舉行2014-2015年度演習，參與人士包括新界東各分區之長官、顧問、醫生、護士和隊員，共約200人。是次活動邀請陳德勝醫生(雅麗氏何妙齡那打素醫院急症室部門主管)為我們講解人群集結潛在的風險、胡椒噴霧和催淚彈的基本知識，以及對其急救方法。

演習背景主題是模擬有不同意見的市民上街遊行示威，演變成衝突，警員施放胡椒噴霧和催淚彈制止，因而有人受傷。醫療輔助隊接獲緊急應變控制中心通知後，指示新界東總區指揮，立即動員有關分區隊員前往現場協助處理傷者。



▲總參事許偉光先生(中)、陳德勝醫生(左四)與各高級長官合照。



▲護士長官及隊員模擬在災難中，處理大量傷者。

演習目標是：

1. 加深隊員在大型災難中，各工作崗位的指揮、協調及運作的認識；
2. 增強隊員面對大量傷者的信心；
3. 增加隊員應變反應和溝通效率；
4. 提升隊員對傷者分流、急救和輔助醫療應用的技巧，包括心理支援；
5. 強化隊員對急救器材的運用，現場物資的管理和控制場面；及
6. 改進隊員使用無線電通訊器材的技巧。

經過今次演習和醫生講座，各長官及隊員均獲益良多。如果真的接到動員指示，我相信大家一定能夠充滿信心，面對挑戰！

總區區際比賽2014 — 黃大仙區乙隊奪冠

王婉勤 (黃大仙區一丙隊)



▲黃大仙區乙隊隊員精神抖擻站立於總部操場參與總區步操比賽



▲總參事許偉光先生頒授全場總冠軍盾予黃大仙區乙隊隊長劉恒星先生(右)及助理隊長葉志輝先生(左)



▲黃大仙區顧問與乙隊全真齊賀奪得三項比賽冠軍及總區冠軍

前黃大仙區前區指揮李健順先生2014年11月退休時，公開向全區表達他的心願，就是希望黃大仙區乙隊不要再做「阿二」，結果2014年底舉行的總區比賽，該隊終於打破了十年來的宿命，吐氣揚眉，首度勇奪全場總冠軍，不用再做「阿二」，並同時奪得三項小組比賽冠軍：包括步操、檢閱及災難醫療比賽，為九龍東總區爭光。

2014年最後一個周日，黃大仙區乙隊代表九龍東總區參與總區比賽，隊員清晨披星帶月抵達總部操場進行出賽前最後一次步操排練，又認真檢視裝備和儀容，結果順利奪得步操及檢閱兩項比賽冠軍。另外，該隊隊員在梁美玲沙展(三級長官)帶領下，憑著平時認真及專業的訓練和當值態度，臨場表現出色，亦取得災難醫療比賽冠軍。

這個聖誕要比賽 2014

吳淑儀 (葵青區乙隊)



▲高級長官與葵青區乙隊隊員合照

兩年一度的總區區際比賽於2014年12月28日舉行，為了準備這個比賽，雖然有一連四日的聖誕節假期，但我們大部份隊友都選擇留港作準備。比賽當日，大家都懷著緊張而興奮的心情在寒風雨紛下約早上七時已到達總部操場作最後準備。各隊員互相幫助，群策群力，積極投入，齊心發揮團體精神。在比賽過程中，我深深體會長官陳必強先生(前葵青區指揮)超細心、親切、一次又一次，不厭其煩為我們每一位隊友整理制服，身為沙展(三級長官)的我，真感到有點不好意思。這次比賽不但能提升我們的醫療知識，更重要是上了人生寶貴的一課，他的細心、親切及有耐性的榜樣十分值得我們學習，在此衷心向你說聲多謝！

我們在當日比賽中榮獲護理學冠軍及問答問比賽冠軍，更獲得全場總亞軍。

香港楊式太極拳總會暨醫療輔助隊健康推廣活動

撰文 殷佩賢 (服務質素組)
相片提供 資訊及科技組、郭志堅 (總教練)

4月18日醫療輔助隊與香港楊式太極拳總會於沙田合辦了一個綜合武藝匯演暨免費身體健康檢查的活動，本隊除派出太極學會成員參與太極拳表演外，並派出隊員替市民提供免費身體健康檢查及急救服務；亦藉此機會將本隊的應急特遣隊、運輸組、少年團、及義務急救單車隊向市民一一介紹，備受歡迎。



▲總參事許偉光先生(右四)與本隊教練及助教合照



▲總參事許偉光先生(左六)與其他太極隊員合照

觀塘區 — 醫生講座 (2015年3月1日)

撰文 趙惠珍 (觀塘區) 相片提供 黃慧嫻 (觀塘區)

講題：乳癌放射造影檢查及大腸造影檢查



▶感謝觀塘區區護士張惠君長官為我們安排今次精彩的講座



▶難得兩位專業醫生駐場，隊友們踴躍地發問。



▶黃卓琦醫生(右)講解乳癌放射造影檢查、黎紹豪醫生(左)講解大腸造影檢查

前輩的支持

陳文珊 (樂隊)



▲蕭學仁先生(前樂隊領班)支持各位隊友演出

三月廿九日，當大家共同在旺角麥花臣場館慶祝醫療輔助隊成立65周年之際，我們樂隊的前輩們也抽空來支持！讓歡樂笑語聲注入大家的心靈。熟悉的師兄、師姐們免不了噓寒問暖，談談樂隊的過去和將來。像家庭聚會般的時光是何等的珍貴，感謝彼此在回憶中所留的信息。

太極拳學會周年晚宴

撰 文 郭志堅 (總教練) 相片提供 馮美珠 (少年團)

一年一度之太極拳學會周年晚宴於4月23日舉辦，參加者達七十人之多，席間談笑甚歡，教練們還來一個楊式太極拳表演，一再掀起高潮，繼而各位嘉賓引吭高歌，耳油盡出，人人盡興而歸。



▲當然不能少得太極拳表演



▲太極高手濟濟一堂，場面熱鬧非常。

隊訊編輯委員會交流研討會暨新春聯歡 2015

麥炳強 (離島區)

隊訊交流研討會暨新春聯歡於三月十九日舉行，研討的其中一個課題是詞彙的運用、句子的創作、潮語及俚語的區別。

席間，加插動腦筋遊戲，眾人都全情投入，氣氛烈烈。



▲齊來大合照



▲林明輝先生添茶姿勢十足，真是無懈可擊。



▲學員專心地學習



▲總參事 - 許偉光先生(前排左一)與隊員合照

九龍城區羊年開運

劉月娟 (九龍城乙隊)

三月一日是農曆年年假後的第一個訓練日，九龍城區舉行了一個開操、切金豬賀歲儀式，是次活動增添了農曆新年的熱鬧氣氛，更可以讓全區長官、隊員有一個既愉快又開心的好開始。

當日很高興得到高級助理總監陳合權先生、總區副指揮梁建豐先生、官塘區區指揮袁惠林先生及其首席顧問李駿德先生、本區顧問徐隆勝先生、莊毅強先生蒞臨參與，令整個簡單的儀式生色不少！

當天大家都在一片歡樂聲中迎接羊年，特別感謝區指揮梁子諾先生的悉心指導，及再次多謝各位長官、隊員的參與及支持！



▲高級長官與顧問一同切金豬賀歲



▲高級長官、顧問與九龍城區全體隊員合照。

觀塘區的愉快事

撰文 趙惠珍 (觀塘區)

相片提供 黃慧嫻 (觀塘區)

2015乙未羊年 — 新春雙喜臨門切金豬及春節聯歡晚宴

新春切金豬第一波 (3月1日)



▲抽獎環節唔少得，難得觀塘區兩位俊男美女顧問非常豪爽，令大家喜出望外。美女顧問羅方圓小姐(右三)



▲感謝聯歡晚宴籌委會成員 (後排) 盡心盡力為我們張羅



▲多謝觀塘區首席顧問李駿德先生 (中) 承諾的切金豬第二波 (4月19日)

離島區新春團拜暨迎新顧問

麥炳強 (離島區)

鑑於離島區的地理環境，本區之常規訓練可謂兵分三路，分別是：長洲 - 官立中學、東涌 - 保良局馬錦明夫人章馥仙中學及石硤尾 - 廠商會中學。

難得藉此機會，離島區全體長官及隊員聚首一堂，於三月十五日舉行新春團拜暨迎新顧問閱操典禮，主禮長官 - 陳錫武先生。

承蒙各位總監級長官、高級長官蒞臨支持及鼓勵，使簡單而隆重的閱操典禮增色不少。



▲主禮長官 - 陳錫武先生由高四級長官陳俊海先生陪同檢閱隊伍



▲離島區全體隊員接受主禮長官 - 陳錫武先生檢閱



▲總監級長官、高級長官一同切賀歲金豬



▲陳錫武顧問伉儷(中)與嘉賓及九龍西總區長官合照



▲長官與離島區全體隊員合照

屯門區花絮

林俊美 (屯門區一甲隊)

醫療輔助隊屯門區迎新顧問日 - 2015

長官、顧問與屯門區隊員合照。



15年1月4日醫療輔助隊屯門區甲隊 - 隊員生日聚會會在屯門某餐廳舉行。一年兩次的生日聚餐，除了慶祝各隊友的生日，亦都提供了一個理想環境給大家聯誼及溝通。各位隊友平日都忙於工作，而常規訓練時亦忙於訓練，較少時間可以坐下來相聚及閒談，希望藉此機會可以讓大家放鬆心情，亦都能夠共同享用不同款式的美食，以增加大家的歸屬感。

2015年3月1日醫療輔助隊 - 屯門區新春團拜，誠邀各區的長官及顧問出席、亦邀請了退休隊員，為此活動增添了一份歡樂及喜悅，亦印證了各位隊友的成長。當晚頒發了不同的獎項，包括出勤獎及最佳隊員獎，肯定了隊友們過往一年的訓練及當值服務，所付出的努力及成果，大家並以掌聲加以鼓勵及讚揚。

此外，當晚的猜圖遊戲，使各隊隊友團結一心、共同參與，發揮了互助互利的精神。當然，最開心及刺激的環節就是幸運抽獎；當主持人在台上叫著得獎編號時，「18號、18號」、「25號、25號」、「80號、80號」，猶如親臨了沙田馬場一樣，簡直令人緊張及興奮！



壽星隊員獲得生日禮物後合照



顧問、長官及隊友合照。



獲獎隊友笑逐顏開



多謝長官派發的紅封包



2015年1月4日屯門甲隊 - 梁潤豪隊長之千金百日滿月酒



2015年2月25日屯門甲隊 - 梁榮富師兄與屯門乙隊曾玉芬師姐弄璋之喜

另一個較為震撼的場面，就是長官派發新年「紅封包」，隊友們爭相上前祝賀，令到長官手上的「紅封包」一掃而空，成功取得的隊友們則以「V」字手勢以示勝利。

醫療輔助隊長官聯會 — 康樂及體育

醫療輔助隊長官聯會康樂及體育有限公司為本隊隊員提供及部份贊助的活動包括：

康樂事務

1. 籃球（醫療輔助隊籃球興趣小組）

醫療輔助隊 - 籃球興趣小組成立於2007年，由一群志同道合的醫輔隊顧問，長官及隊員組成，目標為提升本隊凝聚力，推動籃球運動，藉以強健隊員體魄，鞏固團隊精神。

籃球隊亦曾參與多項本地籃球盛事，包括黎棟國盃（前身為李少光盃），康文杯，元朗籃青籃球賽，醫護賀歲盃等等，成績有目共睹，並獲一眾籃球同好稱許。

有志加入籃球興趣小組的隊員，可填妥相關申請表，詳情請聯絡：籃球興趣小組主席 - 黃保華先生、總教練 - 周智豪先生或教練 - 陳詠豪先生。

我們的常規練習時間為：逢星期四（2000 - 2200），石硤尾中央遊樂場（新年假及暑假暫停）或以e-garden/whatsapp群組的最新宣佈為準。



▲2014年國際龍舟邀請賽



▶2014赤柱龍舟邀請賽與少年團龍舟隊合照

2. 龍舟（醫療輔助隊龍舟隊）

醫療輔助隊 - 龍舟隊成立於2000年初，現有隊員約40人，訓練地點主要為中國香港龍舟總會（沙田石門龍舟訓練中心），其他地點包括醫療輔助隊斬竹灣訓練中心及西貢白沙灣。

訓練及比賽季度由每年3月至11月，參與的賽事主要有國際龍舟邀請賽、端午節龍舟賽、西貢活力小龍及筲箕灣國慶龍舟賽等。

詳情可瀏覽E-garden 檔案區龍舟隊欄目或電郵致龍舟隊郵箱 amsdbt@yahoo.com.hk

3. 拯溺（醫療輔助隊拯溺組）

本隊拯溺組於二零一三年四月七日成立，旨在增加隊員對救生和水上急救之知識和技能，從而提起隊員對拯溺的興趣，並促進其進一步學習，繼而有機會考獲救生員資格，協助本隊於每年泳季所提供的拯溺當值中服務。

本組於每年約四月至十月期間會舉辦各級「救生訓練計劃」，當中包括銅章先修及提升課程、拯溺銅章、泳池救生章等各項訓練；亦會安排隊員參與不同類型的拯溺比賽，例如由香港拯溺總會主辦的體育節等。

本組在過去兩年的全港拯溺隊沙灘大會操，均成績彪炳，獲得多個獎項。二零一四年更勇奪男子組及女子組的全場總冠軍。

如欲成為拯溺組的一分子，或想參與我們的活動，可電郵至 amslifesaving@gmail.com，或與本組秘書曾智豪長官聯絡。



4. 太極 (醫療輔助隊太極拳學會)

現代都市人生活繁忙，壓力很大，因此醫療輔助隊於2003年成立了太極拳學會，讓隊員及其家屬共同練習一個有益身心的運動。太極絕對適合任何年齡的人士學習，年輕人身體柔軟，對於學習太極更適合，亦可鍛鍊他們個人的專注力，至於中老年人則可段練體質及健康。

太極拳學會練習時間設定逢星期五晚上七至十時，如欲成為太極拳學會的一分子，或想參與我們的活動，可電郵至 amstaichi@gmail.com，或致電委員會主席陳國基醫生、總教練郭志堅先生與我們聯絡。



5. 詠春 (醫療輔助隊詠春武術會興趣小組)

醫療輔助隊詠春武術會於二零零五年一月三日成立，榮獲葉問宗師次子葉正師傅為本會榮譽會長。並由其五名弟子包括陳永強總教練、賈安良師傅、鄭君榮師傅、李煜昌師傅以及關韻如師傅於本隊總部執教。

詠春武術會以系統化的教學方法去推廣傳統詠春拳。學習內容以六級考帶制度編排 (一級：黃帶、二級：綠帶、三級：啡帶、四級：藍帶、五級：紫帶、六級：紅帶)，使學員能易於掌握拳理、詠春拳的法度以及學員自己學習進度。課程除了包括套路如小念頭、尋橋、木人樁法、以及標指外；亦很着重單擒手、雙擒手、蔽目擒手及甩手練習去加強學員對詠春拳的應用。

詳情可瀏覽E-garden 檔案區 ~ 詠春武術會欄目或電郵致詠春武術會郵箱 amsvingchun@yahoo.com.hk



福利事務

1. 長官會所

位於總部四樓的長官會所，佔地近千平方呎，舒適寬倘，最適合作為各長官、顧問長官們聯誼交流的地方，長官會所亦有卡拉OK，屏幕投映器等設備，歡迎預約使用，而長官會所亦可安排用作宴會場地，詳情可聯絡會所經理。

2. 職員餐廳

同樣位於四樓的職員餐廳，每天為醫療輔助隊隊員及長官們提供價廉物美的港式美食，營業時間為星期一至星期日 (07:00 - 20:00)

3. 健身室

醫療輔助隊的健身室《健體閣》位於總部六樓禮堂內，設備齊全，而健體閣內更設有用作練習詠春的木人樁，基於使用者的安全理由，需持有長官聯會的器械健體訓練班證書或中國香港體適能總會認可相關資歷證明方可使用，詳情可聯絡會所經理。

4. 急救課程

醫療輔助隊會定期舉辦急救證書課程，給對急救常識有興趣的顧問長官參加，課程內容豐富，包括如何進行心肺復蘇法及使用自動體外除顫器，如何處理骨折及清洗傷口等項目。

5. 專題講座

長官聯會會定期安排不同的專業人士為長官們提供專題講座及交流，講座的題目所覆蓋的範圍非常廣泛，除最受歡迎由中西醫主講的健康講座外、其他專題包括財經投資技巧、怎樣品賞紅酒/咖啡等。

6. 其他課程及講座

除以上的課程及講座，醫療輔助隊亦會安排一些講座去幫助顧問長官們了解更多部隊的架構和運作，以及一些顧問長官需要知道的知識，例如基本步操、紀律禮儀、如何正確地穿上制服等。

7. 其他

各區顧問亦會定期獲邀參與醫療輔助隊長官聯會舉辦的聯誼活動，而每名顧問長官亦可於醫療輔助隊長官聯會顧問名冊 (只供顧問長官傳閱) 上提供自己的聯絡方法，另可提供自己的專業技能等資料，從而促進顧問長官之間的專業分享和交流。

績望並彰 林下優游 — 九龍運輸分組張華光先生榮休

楊璟霖（運輸組）



▲總參事許偉光先生致送榮休紀念品予張華光先生



▲張華光先生(右四)與九龍運輸分組合照



▲張華光先生(二排右四)績望並彰，深受員愛戴。我們祝願華光哥退休後身心康泰，林下優游

馮永壽沙展榮休

梁家平（屯門區一丙隊）



▲馮永壽沙展(前排右一)與隊友合照

馮永壽沙展(三級長官)參與醫療輔助隊已有三十多年，與屯門區共同成長，馮沙展執行任務時盡展其豐富經驗。

馮沙展也是本隊中的資深急救導師，無論在訓練及當值時，經常悉心教導和提點隊員，是隊中的良師，他從沒擺架子，平易近人。

尤其是馮沙展在屯門區有關隊務資訊的貢獻，在早期通訊科技未發達時，他創建了屯門區通訊內聯網，為隊員們提供一個交流溝通平台，大大提高區內資訊及溝通效率。更重要是把醫療輔助隊有關資料：如周年比賽、急救及醫護知識，將之集結、整合、分享及承傳，讓隊友們在應對周年考試和實務上更具信心。屯門區通訊網的成立實屬偉大創舉，難能可貴，馮沙展功不可沒，他獲頒授總監級長官嘉許獎狀乃實至名歸。

在二零一五年一月三十日的榮休晚宴上，眾隊友感謝馮沙展多年來為醫療輔助隊的付出和貢獻，祝願他享受黃金退休時光，擁抱家庭及大自然，發展他熱愛的遠足及攝影興趣。



▲周年比賽中合照



▲馮永壽沙展(前排中)與長官及隊友於周年晚宴中合照

巫麗英師姐 — 退休回顧

巫麗英（黃大仙區一丙隊）

作為一級長官的我，轉瞬間已加入醫療輔助隊34年，當年在九龍醫院山頂之鐵皮屋作為訓練及比賽場地；直到1991年12月16日揭幕的醫療輔助隊何文田總部，實有賴各長官及隊友努力之成果！

回想過去經歷 2003年「沙士」爆發，當時我與一位師兄在中港碼頭當值，每天都帶着戰戰兢兢的心情，不是怕自己受到感染而是怕傳染家人，因兩名子女仍在求學，丈夫在大學工作，如不幸染上「沙士」，將會影響三間學校的同學，他們需要停課，心裡實在有些擔心，幸好都能平安渡過！最後，我希望退休後仍能與隊友們保持聯絡及祝願大家身體健康，事事順利！！



▲多謝醫療輔助隊讓我得到此項殊榮

鄧瑞貞師姐 — 榮休的心聲

鄧瑞貞（黃大仙區一丙隊）



▲感謝黃大仙區丙隊的兄弟姊妹送給我的榮休紀念品

當我年青時，活躍課外活動、喜愛步操及想學些急救知識。加入醫療輔助隊後，除了普通當值外，也曾參與美沙酮診所當值、救護車暫駐訓練、越南船民營及煙花演、等；亦參加護理學、輕型搶救、救護車當值訓練。

回想我在黃大仙廟當值時，結識了隊中一位師兄，彼此也是同一幢大廈的街坊，不久共諧連理，其後添了小兒，成為雙職母親。加上醫療輔助隊之訓練及當值活動，當然是有點吃力啦！憑着勤奮學習才可屹立到現在，秉承專業精神，2014年更參加馬拉松及救護學課程。

經歷32年，我已六十歲了，要離開一同共渡風雨的大家庭，覺得不捨得，退休前最後一天仍要當值。多謝陳榮瑾師姐邀請我投稿，盛情難卻，再寫增添離離之真情。你們的溫情與歡笑及「吱吱喳喳聲」此起彼落，永不磨滅在我心坎中，黃大仙區及與我合作的各級隊員，再見！



▲能夠獲得此長期服務獎，正代表能在部隊中得到認同，真感榮幸！

城中熱話

小腦萎縮症 Spinocerebellar ataxia (SCA)

小腦萎縮症這種病較罕見，十年前熱播木藤亞也著的《一公升的眼淚》日劇，令人對該類病有更多了解。最近城中又成熱話，因為有一才俊因受腦萎縮折磨而自縊。

小腦萎縮症為小腦、腦幹和脊髓產生退化性萎縮，可分為遺傳性、先天性，以及後天性。所謂先天遺傳性小腦萎縮症通常是父母任一方患有此病，因此無法避免。本病病因不明，但大多有家族遺傳傾向。依據遺傳的形式和基因所在的染色體區分；隱性染色體遺傳(autosomal recessive)、顯性染色體遺傳(autosomal dominant)或X染色體遺傳。研究發現顯示後天性可能與病毒感染、免疫缺陷、生化酶缺乏、基因變異及DNA修復功能異常等有關，但其確切病因尚不十分清楚。在許多時候，病患者都沒有意識到，直到他們的孩子開始顯示疾病的跡象時，才被檢驗出來！

這種遺傳疾病有可能是因為染色體上核苷酸(Nucleotide) CAG(L-glutamine/Glutamine)異常大量重複，且由於CAG重複序列多存在於表現序列(exon)上，因此在其基因表現的蛋白質中便存在長鏈的穀氨醯胺/麩醯胺酸(Glutamine)(唯一一種可直接通過腦血管障壁(Blood Brain Barrier (BBB)的胺基酸)，此種異狀的蛋白質會導致細胞衰亡。

如家族中有這類病史，家族成員懷孕時，可做絨毛膜取樣術(10-12週)或羊膜穿刺術(16週以上)，可分析基因之CAG重複次數。

小腦萎縮症雖然大多是基因遺傳，小時候還看不出來。小腦萎縮病發後，行走的動作搖搖晃晃。與其他運動失調症一樣，所以早期比較容易誤診為其他神經疾病如多發性硬化症(Multiple sclerosis, MS)。青少年才開始有症狀。以漸進性的步伐不協調為主，初期症狀為走路不穩、容易跌倒，以及步伐不協調等；後期會發生無法走路、吞嚥困難、語調不清楚，以及神經系統、腦部功能退化等。亦因為無法精細協調肌肉運動，導致身體運動困難和其他連帶症狀。主要是運動協調有障礙以及自律神經退化，所以即便語調不清但是意識仍是清楚的。

病徵是因為神經細胞的萎縮(nerve cells atrophy)、退化(degeneration)，髓鞘的脫失(myelin demyelination)，膠質細胞輕度增生(glial cells mild hyperplasia)，從而出現小腦(cerebellum)廣泛性退化，浦肯野細胞(Purkinje cells)、脊髓神經細胞萎縮或消失，後根與脊神經節退化，尤其在腰、骶段脊髓更為明顯。亦可見到大腦皮質(cortex)、基底核(basal ganglia)、丘腦(thalamus)等腦幹部分退化。

本症大可分為四類，包括有小腦失調障礙、脊髓機能障礙、自律神經障礙、不隨意運動障礙；每類的症狀略有不同，各病患之間亦有不同。然而即使小腦、腦幹、脊髓萎縮，大腦正常的機能以及智力均完全不受影響。患者的心智能力不受影響，但身體漸失控制。換言之，患者能清楚認知到身體逐漸變得不能活動的事實。於病情初、中期會安排物理治療，接受平衡訓練，讓患者於行動上更獨立自主；亦須接受心理輔導，以免變得過分悲觀。

以核磁共振成像(MRI)掃描腦部，可以見到病變進行中的小腦萎縮。最精確的診斷法是DNA分析，可以分辨本症的不同類型。不是所有類型的脊髓小腦萎縮症都會遺傳，所以患者的子女可以接受DNA檢查，以使得悉他們是否有發病的危險。

現代醫學對本遺傳病仍無有效治療方法，只能舒緩症狀及減緩惡化的進行，症狀是不能逆轉的，患者會由不能好好地使用筷子、容易跌倒、無法拿取物品等症狀開始，隨著病情惡化，逐漸變得不能行走和不能執筆書寫，最終進展至不能說話及需要臥床，日常生活都必須由他人照顧，以死亡告終。

懷念的翁愛民師兄

徐福華 (元朗區-甲隊)

翁愛民師兄，不單止是資深隊友及急救導師，也是一位平易近人的專業攝影師。回想起二十多年前，在一場攝影講座中，他分享了在攝影時為傷者急救的事跡，讓我產生學習急救知識的念頭，桃李滿門的他是我學急救的啟蒙老師，多謝翁師兄！

在隊中，他用心投入，他常循循善誘教導我們急救技巧，分享他處理的個案經驗，讓我們在處理傷患者時增加不少信心。近年，他的身體健康狀況雖然下降，但仍努力工作之餘，不忘把急救知識傳授給大家，他的勤奮及精神，值得我們衷心向前輩致敬。

我們尊敬的翁師兄，我們懷念與你合作的日子，懷念你幫我們拍照時的笑容，祝願你在天家裡繼續愉快！



| | |
|-------|---|
| 1 | 醫療輔助隊六十五週年慶典啟動典禮 – 音樂步操匯演 |
| 2 | 參觀鄧肇堅醫院急症科及訓練中心 參觀基督教聯合醫院急症室 |
| 3 | 總參事精選格言 災難醫療助理導師救護學專設課程 |
| 4 | 長期服務獎章頒獎典禮 2015 跨部門空難演習 後備人員科行首次的常規訓練 |
| 5 | 醫療輔助隊龍舟隊開操禮 2015 保安局局長-黎棟國盃籃球總決賽 |
| 6 | 第十八屆全港拯溺隊沙灘大會操 |
| 7 | 新界東總區演習 2014 - 2015 總區區際比賽 2014 – 黃大仙乙隊奪冠 這個聖誕要比賽 2014 |
| 8 | 香港楊式太極拳總會暨醫療輔助隊健康推廣活動 觀塘區 – 醫生講座 (2015年3月1日) 前輩的支持 |
| 9 | 太極拳學會周年晚宴 隊訊編輯委員會交流研討會暨新春聯歡 2015 九龍城區羊年開運 |
| 10 | 觀塘區的愉快事 新春團拜暨迎新 |
| 11 | 屯門區花絮 |
| 12-13 | 醫療輔助隊長官聯會 - 康樂及體育 |
| 14 | 續望並彰 林下優游 - 九龍運輸分組張華光先生榮休 馮永壽沙展榮休 巫麗英師姐 - 退休回顧 鄧瑞貞師姐 - 榮休的心聲 |
| 15 | 城中熱話： 小腦萎縮症 / Spinocerebellar ataxia (SCA) |
| 16 | 懷念的翁愛民師兄 |

隊訊編輯委員會成員名單

| | | |
|---------|-----|----------|
| 主席 | 李玉清 | 副總監 |
| 副主席 | 殷佩賢 | 服務質素組 |
| | 葉景順 | 運輸組 |
| 秘書 / 委員 | 麥炳強 | 離島區 |
| 委員 | 何佩賢 | 資訊及資訊科技組 |
| | 鍾志娟 | 油尖旺區 |
| | 趙惠珍 | 觀塘區 |
| | 單群紅 | 中西區 |
| | 黃安琪 | 發展科 |
| | 梁其淦 | 油尖旺區 |
| | 林美嬌 | 離島區 |
| | 馮美珠 | 少年團 |
| | 林明輝 | 元朗區 |

| | | |
|------|-----------|-------|
| 榮譽顧問 | 梁永鏗博士, JP | 副總監 |
| 顧問 | 胡勝豪 | 總部 |
| | 鍾懷國 | 總部 |
| 學術顧問 | 潘偉剛 | 後備人員科 |
| 技術顧問 | 蕭學仁 | 技術顧問 |
| | 陳文珊 | 樂隊 |
| | 黃慧嫻 | 觀塘區 |
| | 張展鵬 | 北區 |
| | 黎耀東 | 沙田區 |
| | 梅綺雯 | 西貢區 |
| | 梁耀榮 | 深水埗區 |
| | 陳慧儀 | 葵青區 |
| | 莫麗珍 | 少年團 |
| | 郭鳳霞 | 衛生防護課 |
| 分區記者 | 李啟然 | 中西區 |
| | 楊朗笙 | 荃灣區 |
| | 梁中寶 | 新界東總區 |
| | 黃歡華 | 大埔區 |

總部未來三個月活動預告

- 07/08.2015 醫療輔助隊六十五週年 – 足球比賽
- 18 – 26.07.2015 少年團 – 同心同根萬里行
- 07/08.2015 醫療輔助隊六十五週年 – 籃球比賽
- 12 – 15.08.2015 港珠澳青少年急救夏令營
- 23.08.2015 醫療輔助隊六十五週年 – 龍舟比賽

投稿辦法

1. 歡迎各隊員提供珍貴資料，或有關區域動態的稿件；
2. 請將稿件連同個人聯絡資料，寄任何文田公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：amsnews1207@gmail.com；
3. 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿，如不願意者，請事先聲明；
4. 編輯委員會有刊登任何文稿之決定權；
5. 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任鍾懷國先生。

請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969
傳真：2715 0245

電郵：wkchung@ams.gov.hk
網址：www.ams.org.hk