



醫療輔助隊  
SINCE 1950

# 隊訊

**醫療輔助隊隊訊**  
Auxiliary Medical Service News  
二零二零年 第一季

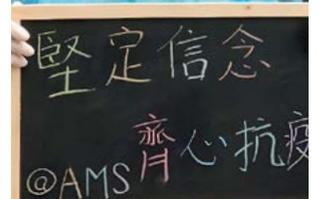
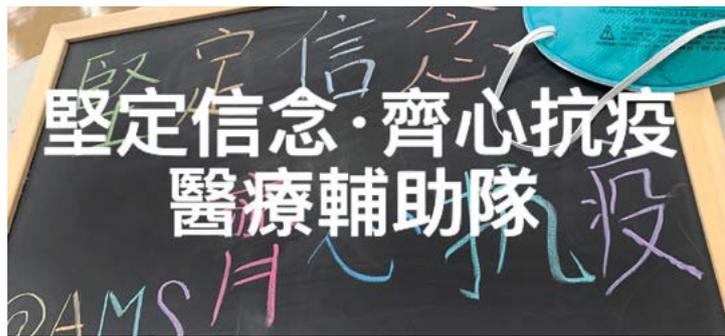
**專欄**

區區有星星

憑醫療輔助隊經驗  
獲取領袖及管理資歷認證

美沙酮治療計劃

「2019 冠狀病毒病」



# 目錄

- |     |                           |     |                          |
|-----|---------------------------|-----|--------------------------|
| P3  | 『堅定信念·齊心抗疫』               | P15 | 衛生防護課邁向十三週年檢閱儀式          |
| P4  | 抗疫心聲                      | P15 | 荃灣區的日常訓練                 |
| P5  | 最強後盾                      | P15 | 九龍東總區「管理工作坊」             |
| P6  | [你好！AMS Control！]         | P16 | 屯門區訓練花樣多，隊員參與笑呵呵         |
| P8  | 行政長官參觀醫療輔助隊總部             | P17 | 美沙酮治療計劃                  |
| P9  | 區區有星星                     | P18 | 第 102 屆新學員結業匯操           |
| P10 | 憑藉醫療輔助隊的經驗<br>獲取領袖及管理資歷認證 | P18 | 九龍城區首席顧問陳錦標先生的榮休         |
| P10 | 中學生心肺復甦及急救訓練計劃啟動禮         | P19 | 場地單車訓練班的第一階段訓練           |
| P11 | 西貢區孟蘭勝會派米當值               | P19 | 醫療輔助隊員佐級聯會周年會員大會<br>總部動態 |
| P12 | 大型活動急救當值的實務訓練             | P20 | 香港災難醫療學會講座               |
| P12 | 通訊及調派訓練課程 (第一階段) (CDC)    | P20 | 青網大使知識產權專章計劃基礎課程 2019    |
| P13 | 模擬急救個案訓練 (SimT)           | P21 | 「2019 冠狀病毒病」             |
| P13 | 事故管理及指揮課程 (ICT)           | P22 | 相片花絮                     |
| P14 | 從訓練到實踐                    |     |                          |

## 稿件及相片協力 (排名不分先後)

專輯主編：周智豪、梁嘉恩

專輯相片：黃卓盈、徐煒舜、通訊及資訊科技組

專欄撰文及相片：方錦奎、鍾其茵、禰志聰、陸衛光

內文投稿：莫麗珍、梅綺雯、陳家榮、黃歡華、馮彥彰、梁仲安、謝凱淳、李洛欣、陸國龍

彭頌恩、梁潤豪、梁嘉玲、梁家平、方月霞、鍾志娟、彭子峰、劉蘇傳、鍾澤康

內文相片：莫麗珍、梅綺雯、陳家榮、黃歡華、方紹榮、郭鳳霞、林明輝、張秀英、梁美芳

黎賢樂、彭子峰、鍾志娟、李耀基、何佩賢、李耀基、丘正言、郭進傑

通訊及資訊科技組

相片來源：政府新聞處、民政事務處、香港電台

## 醫療輔助隊招募



查詢請電：2762 2039 (成年隊員)  
2762 2059 (少年團員)  
亦可瀏覽網頁



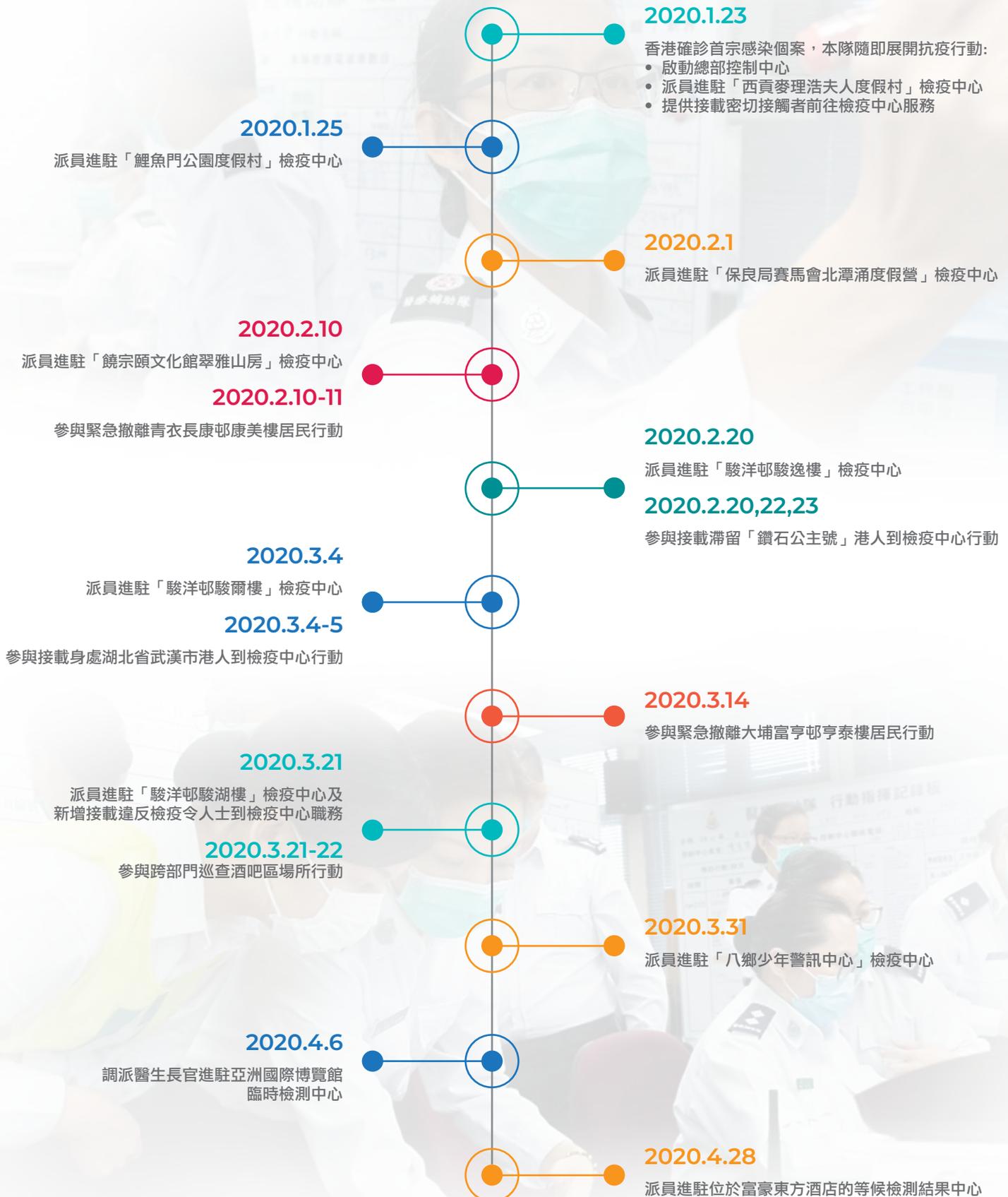
<https://www.ams.gov.hk/appsform/amsform1.pdf>  
<https://www.ams.gov.hk/chi/cadet.htm>



## 『堅定信念·齊心抗疫』

2020年1月23日(農曆年廿九)，香港出現首宗的 COVID-19 確診感染個案，本隊隨即迅速展開相應行動，正式進行了持續三個多月(至截稿時)，並有機會演變成持久戰的『抗疫行動』。

### 「2019冠狀病毒病」抗疫歷程





在抗疫行動中，不同崗位的隊員和總部職員都肩負重任，猶如一部機器的螺絲，環環緊扣，一個也不能少。我們一起來聽聽他們的抗疫心聲吧！

### 黃震宇 (車隊) 當值崗位：護送隊員 (EP)

隊員心聲：我在車隊一直擔任教車和車長的崗位，今次行動可以嘗試不同範疇的工作，累積了很寶貴的實戰經驗。被護送往檢疫中心的市民心情是複雜的，各有不同情緒，如：擔憂、恐懼、焦躁不安等，我向他們解釋了護送過程和檢疫中心的安排，減低了他們的顧慮。我能夠為抗疫工作出一分力，很有滿足感。

### 李志雄 少年團 (C-L&WTD)

在今次抗疫當值中，本隊每天調派大量隊友擔任護送員，以應付排山倒海的密切接觸者及符合特定條件而需要入住檢疫中心的市民。我有幸於3月20日，獲派當值護送員P更的工作。當日晚上8時，正值綿綿細雨，我拿著名單出發，要接載的市民達二十多位，地點涵蓋上環、薄扶林、鴨脷洲、淺水灣、大潭、石澳、西灣河及灣仔等。在旅途中，我需要處理各種難題，除了有部份市民沒有接聽電話外，亦有市民不願意半夜起程往檢疫中心，我會盡力游說他們，非不得已也不會交回給控制室重新安排。亦有屋苑管業處需費時安排專用的通道及電梯，方可完成接載過程。幾經波折，終於在清晨6時抵達鯉魚門度假村檢疫中心。部份市民等候太久，難免會焦躁抱怨，但只要善言安慰，他們都會安靜下來。在數十小時的旅途上，物流署司機默默堅守崗位，更細心計劃路線，而「團友」們雖然很少交談，但疲倦的雙眼也隱隱流露出一種互相扶持的眼神，因為大家都明白，車上的每個人都在為抗疫付出一分力。



### 醫療輔助隊 接載車輛概況記錄板



### 蕭顯揚 (屯門區丙隊) 當值崗位：檢疫中心 (QC)

隊員心聲：今次疫情牽涉一種新的病毒，有很多未知之數，所以在當更前都有擔心自己是否應付得來。雖然自己在當更前熟讀了防感染控制和當值指引，做足保護措施，但記得第一次當值穿戴保護裝備時，都有點雞手鴨腳，幸得其他師兄師姐幫忙「跟眼」，提醒我當值時要注意事項，為我打了一支強心針，減少了自己對疫症的恐懼。



## 最強後盾

### 梁尚敏女士（一級物料供應員）

要確保前線隊員有足夠防護裝備抗疫，我們每天都與時間競賽，既要向物流處申請安排充足的防護物資，亦要面對市場競爭，努力聯絡供應商以進行採購，例如電子額探機、耳搵槍膠套及各類封裝膠袋等。幸好，總部已備有足夠的工作服。我們加快步伐守好崗位，希望隊友們可以安全地走在前線。



### 梁蘭儀女士（行動倉職員）

我們每天除了為前線補充消耗品外，更要負責處理醫療廢物、包裹污衣及清潔總部的卸除個人防護裝備區域。在疫情爆發初期，都會擔心受感染。疫情爆發初期，我們負責處理醫療廢物和清潔總部的卸除個人防護裝備位置時，都會擔心受感染。但在增加溝通和訓練後，除加深了工友們對防感染措施的認識，更了解前線隊員的需要。雖然疫情的進展還是未知之數，但行動倉一如既往，全年無休，為每位隊員預備急救裝備和防護物資，作為隊員們的最強後盾！



### 黃歡華（N95呼吸器測試員）

雖然我和幾位隊員只是負責提供「Fit Test」服務給隊友，但我認為在任何崗位，只要各司其職，每人出一分力，就可以達到齊心抗疫的目標；隊員得到安全保護，可以專心一致在前線拼搏！



### 周智豪（隊訊 & 通訊及資訊科技組）

雖然未能經常走上前線和各位兄弟姊妹在第一線抗疫，但隊訊和通訊及資訊科技組（CITD）都在後勤工作方面全力支持部門的抗疫行動！當你閱讀本文時，即代表抗疫特輯已經出版；隊訊在極短時間內抽起原訂內容，重新排版，目的只有一個：『報導大家在抗疫行動中的付出及貢獻』！

而CITD亦全力在多媒體及社交平台支持抗疫行動；我們制作了一系列的短片，鼓舞隊員士氣、記錄行動/訓練實況及重溫感染控制程序；在行動及訓練主任的協作下，我們無間斷更新社交平台的資訊，務求令各同事能得到最新的資訊和對外確立正面形象。

我們雖然未必走在最前線，但『心』肯定和各位連成一『線』，齊心抗疫，香港一定成功！







行政長官林鄭月娥女士於三月二十日到訪位於何文田的醫療輔助隊總部，感謝醫療輔助隊人員在疫情下全力協助執行強制檢疫的工作，守護公共衛生。

行政長官在醫療輔助隊總監陳漢儀醫生和總參事黃英強陪同下，參觀醫療輔助隊總部，了解醫療輔助隊在抗疫期間的工作，包括協助護送接受檢疫人士往檢疫中心、護送有長期病患的檢疫人士往治療或覆診和為他們取藥，以及於檢疫中心協助衛生署提供醫療服務。林鄭月娥女士亦與我們一眾前線人員見面，感謝我們一直在抗疫的前線，努力為接受檢疫的人士提供不可或缺的服務，並強調政府會優先為我們提供口罩等防護裝備。

行政長官表示醫療輔助隊的支援對政府抗疫工作十分重要，由於疫情預計會維持一段時間，希望醫療輔助隊人員繼續迎難而上，同心守護市民的健康。

部分節錄自政府新聞處



## 區區有星星

自「隊訊」革新號出版以來，好評如潮，我們因此乘勝追擊，由本期開始加入全新篇幅「區區有星星」，以各區隊友為採訪對象，令大家能深入了解同儕的點點滴滴。今期打頭陣的受訪隊員就是黃大仙區甲隊二級隊員毛芊茵。小編之所以揀選毛芊茵(大家暱稱她為毛毛)作為本版第一位受訪者，除了她在黃大仙區獲得一致好評外(當然亦因為與小編同屬一區方便聯絡啦)，更因為她的名字在九龍東總區亦廣為人知，所以小編希望透過今次的訪問，令更多隊員認識毛毛。

## 機緣巧合 決定加入

毛毛在芸芸眾多的制服隊伍中，選擇了加入醫療輔助隊，原來只是因為一次機緣巧合的決定。「當時心血來潮有個想法，就是想加入一個制服團體，適逢這個時候收到AMS的招募單張，就即時決定加入了。」毛毛覺得好神奇，像是命運安排一樣。毛毛於2016年3月正式入班，同年12月便派遣到黃大仙區，初來報到，大家均對毛毛印象非常好，亦十分愛錫這位小師妹。「當時她在隊內年紀最輕(17歲)，所以大家對我呵護有加，特別是在方紹榮長官和一眾資深隊友們的帶領下，使我很快便適應區隊的環境，所以我衷心感謝黃大仙區的各位。」毛毛真心覺得黃大仙區隊感覺就像大家庭一樣。

## 冷靜處事 處變不驚

談到最難忘之事，相信離不開當值的經歷，例如毛毛，第一次單車當值，就遇到一個雙腿抽筋、又肚痛、還有休克症狀的傷者。經過一番觀察，發現他所呈現的症狀跟書中所載的「熱痙攣」一模一樣，令毛毛深深明白到熟讀書本的重要性。另外，毛毛又曾經遇到一個過度換氣的傷者，初接觸她已經四肢僵硬、不能說話。「當刻我即使運用上堂教導的方法，用紙袋協助及指導她呼吸，雖然過程漫長，但最後看到她的呼吸恢復正常，自行離開，成功感極大。」加入AMS不但讓毛毛學習到重要的急救知識，更學懂冷靜地處事，即使面對從未見過的場面亦能處變不驚。

積極、樂天及努力的性格，令毛毛於本年初晉升為二級隊員，毛毛亦由一位受人愛錫的小師妹，變成一位獨當一面的隊目，不知道毛毛對自己未來之發展又有什麼想法呢？毛毛謙虛地說：「剛晉升成為隊目，我希望透過參與導師訓練課程，將我所學的傳授給其他隊友，令大家的急救水平更上一層樓。同時，作為較年輕的隊員，我也希望將動力帶到區隊裡面，並協助新隊員融入黃大仙區，就如當初大家帶領我一樣，加入這個大家庭。」

毛毛給小編的感覺除了積極樂天外，她的思想亦很成熟，處事方式與態度完全不像一個二十出頭的小妹妹。亦因為醫療輔助隊，她作出了一個足以改變畢生發展方向決定。至於是什麼決定？先給大家賣個關子，有待將來再為大家揭曉。

\*希望大家喜歡今期增設的「區區有星星」。希望大家也快找找身邊的「星星」，以透過隊訊介紹給大家認識吧！



## 憑藉醫療輔助隊的經驗

## 獲取領袖及管理資歷認證

取得認證不但是對個人成就的肯定，而且能幫助我們工作上的發展。機緣巧合下，我認識了英國「CVQO」，這是一個把義務工作者的服務經驗認證為國際認可資歷的機構。我利用在醫療輔助隊的經驗，完成了一份個人經驗報告，並取得了一個相等於學士學位的資歷。2018年10月中旬，我遠赴英國桑德赫斯特皇家軍事學院參加畢業典禮。當天，主辦單位更向我頒發該屆最傑出表現獎，真令人喜出望外！

相信各位也在義務工作中獲益良多，不妨都利用這些寶貴的經驗，考取一個國際認可的資歷。



## 中學生心肺復甦及急救訓練計劃啟動禮

醫療輔助隊於2019年5月起推出「中學生心肺復甦及急救訓練計劃」，希望促使社會大眾了解為心臟病急症傷病者進行心肺復蘇法及使用AED機的重要性，並把急救知識普及至全港中學學生。



## 西貢區孟蘭勝會派米當值

2019年8月29日，當局於西貢蠔涌鹿尾村休憩公園舉行一年一度的傳統習俗—西貢區孟蘭勝會派米活動。當日一清早已經有很多長者有秩序地等候。從主辦單位得知，他們是來自各區偏遠地方，好有心來取平安米的。

當日天氣不太穩定，更有機會懸掛風球，所以在前一天我們都有點擔心，幸好早上初時出現陽光。大會一些拜神儀式過後，派米活動終於在下午開始進行。在主辦單位安排下，長者們一個一個有秩序地取平安米。可是，突然下大雨，並接報有位長者在遠處受傷。在警員陪同下，當值隊友帶同裝備趕往傷者地點。經初步評估後，我們懷疑傷者骨折，於是召喚救護車。但由於當時天氣惡劣，而且現場環境並不安全，經過一番努力，我們把將傷者運送回急救站再進行治療等待送院。雖然婆婆受了傷，她仍不斷向主辦單位要求給予一包平安米帶回家中與家人分享。她取到平安米之後非常開心，痛楚也好像暫時消失。即使這包平安米價值不高，但那份心意卻是無價的。

最後派米活動順利結束，見到長者們帶著滿心歡喜地離開，我們也感到當日的值勤別具義意。大家會繼續努力，明年再見！



## 大型活動急救當值的實務訓練

因應大型活動急救當值的行動需要，總部再度安排事故指揮及管理訓練、通訊及調派訓練及模擬急救個案訓練，以加強現場和通訊及調派中心的本隊當值人員，處理危急傷病者至大量傷病者情況的應變能力。訓練以切合實務行動需要為目標，讓各參加者能夠掌握知識和技術。

在處理緊急情況時，隊員除了需要擁有足夠知識和技術去處理急救個案外，還需要具備良好的心理質素。現場長官要迅即執行相應的控制、指揮、溝通及協調，及適時進行風險評估和行動決策，務求令行動順暢。現場長官和隊員的工作環環相扣，互補需要。

在大型活動急救當值中，本隊會安排各種急救資源，例如急救站、流動急救小隊、救護車、救護電單車和急救單車。因此，良好的通訊及調派系統，以及有效的資源與通訊頻道管理，對於通訊及調派中心的統籌及調派工作，以至對現場狀況認知，均是十分重要。

種種針對性的訓練，有助各隊員及長官在處理突發緊急情況下，為有需要的傷病者提供高質素的服務。

## 通訊及調派訓練課程 (第一階段) (CDC)

本隊於2018年首次推行通訊及調派訓練，以加強香港馬拉松急救服務的通訊及調派中心行動效率。當值隊員依照本隊標準通訊及調派流程，處理和調派適當資源及支援現場服務，效果相當理想。有系統和有條理地收集需要的訊息加強指揮中心統籌行動能力及調派適當資源到場的效率。因應行動需要，本隊今年進一步推廣此系統。

今年通訊及調派訓練繼續由總部行動組安排，並分開兩個階段。通訊及調派訓練課程（第一階段）主要針對中至大型活動急救服務的需要，而第二階段的訓練應付超大型活動及高機動性的急救服務的需要。除本隊標準通訊及調派流程外，訓練還新增標準通訊語句、行動決策、通訊和調派實習考核及聆聽與綜合能力測試。在8小時訓練中，各參加者全程投入，學習本隊通訊及調派系統。課程內容既實務，又富挑戰性！

## 模擬急救個案訓練 (SimT)

2019年1月，總部舉辦了共十一次模擬急救個案訓練，對象是行動翼、救護電單車及急救單車的隊員，以應付大型活動急救服務的需要。因應上次訓練「口碑」十分好和為進一步提升本隊對處理危急傷病者的信心。今年7至8月，總部再次舉辦模擬急救個案訓練，對象是行動翼長官及災難醫療助理導師，加強實務危急傷病者處理訓練和如何在常規訓練中進行模擬急救個案訓練。



訓練大部份時間都是技術實習和考核。將俯臥而沒有懷疑脊椎受傷的傷病者轉身，這個技術看似容易，原來當中大有學問。而單人轉雙人CPR/AED，以至使用毛氈搬抬傷病者上輕便救護車床。模擬急救個案訓練更能讓參加者更有信心應付訓練及實務工作的需要。

## 事故管理及指揮課程 (ICT)

事故管理及指揮課程由總部行動組安排，主要強化本隊長官在大型事故現場知道如何與消防處救護指揮人員溝通，管理及指揮醫療輔助隊隊員和認知在壓力下工作的反應。課程有11小時的訓練時數，內容比上年更豐富，更有足夠時間及空間討論和實習，以十分實用的訓練方法增強本隊長官在工作上的信心。

本隊行動及訓練主任以實習、討論及個案分享為主，深入淺出地教授緊急管理知識，並冀望本隊長官能將知識融入大型活動急救當值當中，提升處理危機的意識。課程詳細講解事故現場規劃，各工作崗位的任務，行動決策，現場聯合指揮中心與總部控制中心的分工，甚至急救站佈置。完成課程後，各長官有足夠知識順利各類型的急救當值。



## 從訓練到實踐

本隊經常在節日提供急救服務。這次「慈善跑」中秋長跑活動有超過一千名跑手參加，讓隊員可以把日常訓練所學的技术付諸實踐。經本隊評估及因應行動需要，除了在科學園起點及終點外，亦於途經的吐露港海濱長廊及元洲仔公園折返點設立急救站。隊友活用通訊訓練中的無線電及電話模式，以應付現場控制、指揮、溝通及協調的需要。



當最後一名選手跑過折返點及中途站後，隊友們會迅速地把急救物資送回終點站以作支援。長跑活動終點位置一般都是處理傷者的重災區，當天超過九成個案都在此處出現，當中更有心跳每分鐘達二百多次並胸部不適的危重傷者。隊員除需要擁有足夠知識和技术去處理外，還須與到場的救護員有良好溝通及協調。現場所見，隊友們依照指引，將「危急傷病者處理訓練」所學到的技巧有效地應用在值勤上。在炎熱天氣下辛勞了大半天，從汗水中感受到隊友們為保障市民安全而無私付出的熱誠及喜悅。



## 衛生防護課邁向十三週年檢閱儀式

每年九月，衛生防護課各醫生、護士、長官及隊員均為開操檢閱典禮而顯得十分雀躍，齊集一起加緊步操訓練。得到一級聯絡主任歐陽名軒先生及各級長官蒞臨主持開操禮，衛生防護課的團隊精神大為提升。

在今日開操儀式上，我們確認了來年目標，就是「緊貼潮流、與時並進」，以回應社會大眾在醫療方面的需求。本課一方面積極參與提供各項訓練，另一方面在社區舉辦促進健康衛生的活動，加強市民大眾對身心健康的認識，使他們得享健康與安全的生活。



## 荃灣區的日間訓練

自2019年9月8日起，承蒙荃灣潮州公學校長許金珠女士借出校舍及設施，讓荃灣區得以在新場地進行日間訓練。9月22日，荃灣區顧問潘泳枝女士蒞臨新的訓練場地，並擔任會操訓練的檢閱嘉賓，令當天的訓練活動倍添光彩。



## 九龍東總區「管理工作坊」

今年暑假，九龍東總區趁常規訓練稍息的日子，特別為初級長官及三級隊員舉辦「管理工作坊」。訓練內容非常充實，大家可以與其他區隊的長官互相交流，分享於日常當值上的問題及處理方法，從而更清楚知道各大型當值時需要注意的事項。另外，上級也分享了保養和整理制服的心得，最特別是介紹了用英國某個品牌的鞋油，用於擦亮本隊的黑鞋，效果顯著。最後，大家把握時間分享一些步操上的小知識，獲益良多。

這個工作坊令我們滿載而歸，不但能增進知識，而且也可藉此機會與其他區隊的長官交流。希望總區在下一個年度繼續舉辦這類實務性的工作坊。



## 屯門區訓練花樣多，隊員參與笑呵呵

心肺復甦法、五形拳、包紮，又是這些練習嗎？通通不是。2019年5月及6月，屯門區的常規訓練非常豐富，加插了一些創新又實的內容。首先有屯門區護士長官高倩儀女士及鄭泳芝女士的嬰兒護理講座，之後再有屯門區一級醫生張永德醫生主講傳染病麻疹、德國麻疹、手足口病等。最後更有屯門區區指揮梁潤豪先生講解大型災難事故應變的課題。

好多重量級人馬，還有其他嗎？當然有。總部還派出城市救護車及非緊急救護車為屯門區提供訓練。此外，更有屯門區導師講解無線電通訊器及流動急救小隊裝備之運用技巧。各隊員溫故知新，滿載而歸。



## 美沙酮治療計劃

每位加入醫療輔助隊的隊員均有一顆竭誠服務社會的心，致力實踐拯救生命和減輕傷者痛苦的理想。在本隊眾多的服務範疇中，除了急救技術之外，隊友亦可透過參與美沙酮診所當值訓練課程及報考當值隊員招募筆試，加入美沙酮診所，為藥物倚賴者提供代用治療，實踐抱負，回饋社會。以下是香港美沙酮計劃的發展歷史，以及一位藥物倚賴者成功戒毒的故事。

香港在戒毒治療和康復服務方面，採用多種模式的方針，以切合背景各異的藥物倚賴者的不同需要。在各種治療模式中，自1972年起開始運作的美沙酮治療計劃是唯一一種可照顧不適宜或不願意接受住院或其他治療方式人士需要的「代用治療」。美沙酮治療計劃提供自願門診式服務，讓求診者可與家人同住、照常工作或上課，也可繼續從事日常活動。本港的美沙酮計劃分為兩種。海洛英倚賴者可選擇「代用治療」法，服用由醫生開處足夠劑量的美沙酮代替非法吸食海洛英。他們也可以參加「戒毒治療」計劃，在一段時間內逐步減少美沙酮的劑量，最終戒絕毒癮。

美沙酮是一種合成類鴉片藥物，最初於1941年在第二次世界大戰期間由德國研發，是嗎啡以外的另一種止痛藥物。1964年，美沙酮初次在美國紐約應用於海洛英倚賴者的代用治療，自此之後，美沙酮成為全球最廣泛應用於治療鴉片類毒癮的藥物之一。

美沙酮治療計劃自1972年起在本港推行，當時共有兩項為期三年的研究計劃，以試驗美沙酮為藥物倚賴者提供代用治療的效用。1974至75年期間，海洛英供應短缺，黑市價格急升。1976年，當局一項檢討顯示，在參加試驗計劃的1500名藥物倚賴者中，超過90%求診者每天領取美沙酮劑量的期間是有工作的。由於美沙酮代用計劃十分成功，及為遏止因海洛英供應短缺而衍生的治安問題，政府決定正式推行美沙酮門診代用治療計劃。時至今日，全港共有19間美沙酮診所，提供美沙酮代用治療及戒毒服務。美沙酮診所由衛生署、醫療輔助隊和香港戒毒會聯合提供服務。截至2019年9月底，美沙酮診所共有487名醫療輔助隊隊員和3名全職高級醫生提供服務和指導。

「啊忠」曾是一位藥物倚賴者，過去因吸食海洛英而患上骨枯，有一段頗長的時間不良於行，終日留在家中。啊忠與家人關係疏離，令他缺乏自信心，並感到受社會歧視。在社工及相關機構的支援下，啊忠成功戒絕毒癮，並逐漸與家人改善關係。啊忠憶述：「當時去美沙酮診所飲藥既時候，AMS既啊sir和madam既一個微笑同問候，對我黎講都係一個好大既鼓勵，我好多謝佢地。」啊忠能夠成功戒毒對，美沙酮診所的當值隊員來說，亦都是一份肯定和鼓勵。

本隊每年均會舉辦兩次的美沙酮診所當值訓練課程，並於今年內舉行診所當值隊員招募測試。有興趣加入美沙酮診所當值的隊員可留意本隊在網上平台發出的相關通告，或致電 2762 2040 與本隊職員聯絡。





## 第102屆新學員結業匯操

第102屆新隊員訓練班結業匯操典禮於2019年9月29日舉行。70名新隊員修畢為期約100小時的入職訓練後，於九龍何文田遊樂場硬地足球場立下盟誓，服務社會。當日邀得時任高級助理總監（行動一）的李家強長官擔任檢閱官。在李長官的主禮下，結業隊伍排列整齊，操過檢閱台。他們將學以致用，在不同的崗位上一展所長。



## 九龍城區首席顧問陳錦標先生的榮休

陳錦標顧問自2008年底加入醫療輔助隊衛生防護課，多年來，積極參與訓練、值勤、太極班、長洲太平清醮、渣打馬拉松、街馬等活動，是一位熱心和投入的聯絡主任。2013年，陳顧問被委任為九龍城區顧問，同年，帶領九龍城區團隊於總監會操比賽中勇奪全場總冠軍。

此外，在醫療輔助隊60及65周年慶典中，陳顧問積極參與龍舟隊和足球隊比賽活動，並獲獎無數。2017年，陳顧問獲頒發總監嘉許狀，以表揚他在醫療輔助隊九龍東總區的貢獻。2019年4月，陳顧問亦帶領九龍城區，在九龍東總區周年比賽中獲得全場總亞軍。陳顧問已於2019年6月榮休，在此祝願他生活愉快，邁向人生更豐盛的一頁。





### 場地單車訓練班的第一階段訓練

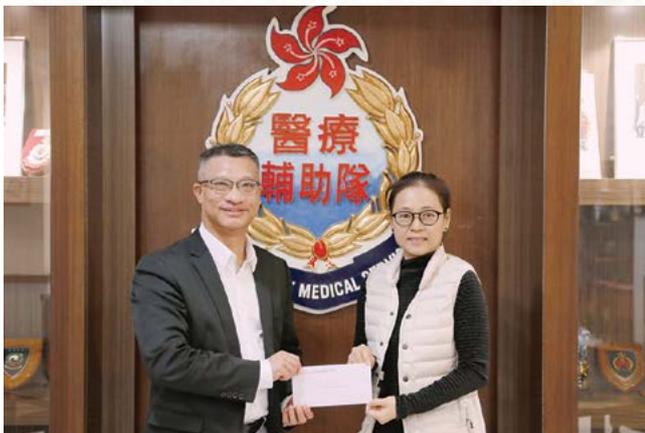
2019年8月18日，本隊在將軍澳單車館舉行了第一階段場地單車訓練。當踏上這國際級賽道時，有著莫名其妙的興奮，想像自己與能國際級選手比賽。我們學習的範圍涵蓋場地安全的注意事項、上落場地單車技巧及分組駕駛練習。最後，我們還須通過終極考核。在這短短數小時的速成班裡，我們獲益良多。大家都十分期待往後其他階段的訓練。

### 醫療輔助隊員佐級聯會周年會員大會

一年一度的員佐級聯會周年會員大會於7月28日圓滿舉行。謹此多謝總參事黃英強先生、長官聯會執行委員會主席蔡沛華先生及各位長官撥冗出席，以及各位會員的積極參與。



### 總部動態



陳玉華女士於2020年2月21日晉升為高級行動及訓練主任（後勤及支援）



蕭錕材先生於2020年3月30日晉升為高級行動及訓練主任（救護車服務）

## 香港災難醫療學會講座



2019年9月7日，香港災難醫療學會 (HKDMA) 於本隊總部舉行「香港輔助醫療救護服務發展講座」，內容主題是訓練及器材，香港消防處救護專家獲邀講解，藉此分享知識及經驗。自2005年起，香港消防處救護總區一直為市民提供全面的院前治理服務，使傷病者被送抵醫院前獲得有效的評估及適當的治療措施，當中包括（一）使用藥物及注射，例如腎上腺素、鎮痙攣藥、心臟病藥、哮喘藥、胰高血糖素、葡萄糖水及生理鹽水靜脈注射等、（二）氣道處理，例如使用喉罩氣喉及併合氣管等、（三）心肺復甦及電擊去顫術，包括自動心肺按壓系統等、及（四）量度及監察生命表徵，包括心電圖。此外，還有脊椎創傷、骨折、出血、燒傷處理等，知識非常豐富。當天尾聲還有個案研討環節，席間參與的長官及隊員都踴躍發表意見，互動討論，獲益不淺。



## 青網大使知識產權專章計劃基礎課程 2019

2019年8月，我參加了「青網大使知識產權專章計劃基礎課程 2019」訓練營，與其他青少年學員在六日五夜的課程中，接受一連串不同的訓練，包括步操、體能及領導才能訓練、室內射擊體驗等。此外，我們亦參觀了本港不同的政府部門及內地機構，例如到香港高等法院旁聽控辯雙方對質的過程，及到深圳市高新技術產業園區考察，我們從中認識了可兼容創新、市場趨勢及保護知識產權的可持續發展概念及設計思維。

在訓練營內，我在導師的指導下帶領E班同學，完成每項工作，期間不斷給與同班同學鼓勵，成一眾學員的榜樣，這使我意外地獲頒「最佳領導才能獎」。

今次訓練營吸引14個制服團體的團員參與，最終共130位青網大使完成訓練，並出席結業會操暨頒獎典禮。典禮結束後，各學員依依不捨。當我穿回醫療輔助隊少年團制服的一刻，驟然熱淚盈眶。



主辦機構

全力支持 (排名不分先後)

參與計劃的青少年制服團體 (排名不分先後)



基礎課程學員頒獎典禮

2019年8月17日

# 「2019 冠狀病毒病」 Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

「2019冠狀病毒病」是指自2019年12月起在湖北省武漢市出現的病毒性肺炎病例群組個案。根據內地衛生部門的調查，病原體為一種新型冠狀病毒。

## 什麼是冠狀病毒？

冠狀病毒是在動物和人體中發現的一個大型病毒家族，常見於蝙蝠以及其他動物中。一些冠狀病毒會感染人，例如可導致中東呼吸綜合症（MERS）的「中東呼吸綜合症冠狀病毒」（MERS-CoV），該病毒是從單峰駱駝傳播至人類的。而香港人較熟悉的「嚴重急性呼吸綜合症」（SARS）則是來自果子狸傳播至人類，成為「嚴重急性呼吸綜合症冠狀病毒」（SARS-CoV）。其他冠狀病毒如HKU1、NL63、OC43和229E引起較輕度上呼吸道疾病。

## 疾病及病毒的命名

2020年2月11日，世界衛生組織（WHO）宣布將新型冠狀病毒引起的疾病命名為「2019冠狀病毒病」（COVID-19），而該病毒則由國際病毒分類委員會（ICTV）命名為「嚴重急性呼吸綜合症冠狀病毒2型」（SARS-CoV-2）。選擇這一名稱是因為這一病毒與導致2003年SARS疫情的SARS-CoV在基因上相互關聯。這兩個病毒雖然相關，但卻是不同的病毒。

病毒和疾病一向有不同的命名程式和用途。病毒是按遺傳結構命名，這樣做的好處是便於診斷試劑、疫苗和藥物開發。病毒學家以及廣泛科學界人士負責此項工作，所以，病毒由ICTV命名。疾病命名則是為了便於討論疾病的預防、傳播、傳播力、嚴重性和治療。WHO負責人類疾病的預防和應對工作，因此，疾病由WHO在《國際疾病分類》（ICD）中正式命名。

## 病徵及潛伏期

COVID-19的病徵包括：發燒、乏力、乾咳及呼吸困難，其他症狀包括喪失嗅覺和味覺。其中部分患者病情嚴重，可能發展為ARDS和呼吸衰竭、多器官衰竭，需要重症監護。年齡較大、有慢性疾病患者或肥胖，有較大機會出現嚴重情況。也有人感染後但無症狀，但仍然具有傳染性。「潛伏期」是指從感染到出現疾病臨床症狀之間的時間。現時對2019冠狀病毒病潛伏期的估計大多是1至14天，最常見的是5天左右，數據估算數字仍在更新中。

## 傳播途徑

經呼吸道飛沫傳播是主要的傳播途徑，亦可通過接觸傳播。病毒載量在症狀開始時最高，推斷症狀開始之前已經有傳染性。當一個人與有呼吸道症狀（如咳嗽或打噴嚏）的人密切接觸（1-2米以內），其黏膜（口和鼻子）或結膜（眼睛）暴露於潛在傳染性呼吸道飛沫的風險時，就會發生飛沫傳播。傳播也可能通過被感染者周圍直接環境中的污染物發生，冠狀病毒可以在環境中存活數小時至數天，如塑料、不銹鋼約7天，玻璃約4天，布、木約2天，紙約3小時。因此，COVID-19的傳播有可能通過直接接觸被感染者，以及間接接觸直接環境中的表面或在被感染者身上使用過的物品（如聽診器或溫度計）發生。

## 治理方法

目前沒有特定治療方法，主要為支援性治療。但許多症狀是可以處理的，因此需根據患者臨床情況進行治療及提供輔助護理。現時有幾種藥物正在試驗治療中。

## 如何預防？

- 現時暫時沒有預防疫苗。大家必須時刻注意個人衛生；
- 如出現病徵（即使症狀輕微）的人士應佩戴外科口罩；
- 在搭乘交通工具或在人多擠逼的地方逗留時應佩戴外科口罩；
- 經常保持雙手清潔。洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，可使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；
- 如廁時亦要注重衛生，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診，主動告訴醫生最近曾到訪的地方及有否接觸動物，以及早獲得適當治療；
- 減少外出及避免聚餐或聚會等社交活動，並盡量與他人保持2米的社交距離；
- 外遊時，不要接觸動物。不要吃野味，以及避免到濕貨市場、活家禽市場或農場。
- 保持環境衛生；
- 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入每一排水口（U型隔氣口），以確保環境衛生；及
- 所有地台排水口在不使用時應蓋好。

（資料來源：節錄自衛生防護中心及世界衛生組織）

## 參考：

- <https://www.chp.gov.hk/tc/features/102624.html>
- <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/102466.html>
- <https://www.who.int/zh/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
- [https://www.who.int/zh/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-\(covid-2019\)-and-the-virus-that-causes-it](https://www.who.int/zh/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-(covid-2019)-and-the-virus-that-causes-it)

# 相片花絮





## 想一想·獎一獎

現誠邀現役隊員參加「想一想·獎一獎」問答遊戲，參加者只需回答下列3條問題，便有機會贏得由長官聯會送出的獎品1份。

問題1：醫療輔助隊進駐的首個檢疫中心是那一個？

問題2：醫療輔助隊自何時推出「中學生心肺復甦及急救訓練計劃」？

問題3：本港的美沙酮計劃分為那兩種？

(提示：答案可在本期隊訊找到)

### 「想一想·獎一獎」遊戲表格

收件人：行動及訓練主任(後勤及支援一)  
傳真號碼：27150245

隊員姓名(中文)：\_\_\_\_\_ 隊員編號：\_\_\_\_\_

所屬單位：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

答案：1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

請將填妥答案和個人資料的參加表格於2020年5月30日或之前傳真至2715 0245，或寄回九龍公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會。如郵寄表格信封面請註明：

《醫療輔助隊隊訊》「想一想·獎一獎」有獎問答遊戲〔經辦人：行動及訓練主任(後勤及支援一)〕。得獎名額共5個，如超過5人得獎，編輯委員會會以抽籤決定獎品誰屬，得獎者將獲個別通知。問答遊戲答案以隊訊編輯委員會最後決定為準，不得異議。

隊訊編輯委員會成員不可參加問答遊戲，以示公允。每名參加者只限遞交1份參加表格，隊訊編輯委員會保留一切最終決定權。

### 上期遊戲答案：

1. 口咽膠氣喉      2. 2019年7月7日      3. 人工授孕

### 中獎名單如下：

23427 劉志輝 PRED-B      30234 陳永強 C-NTE1CD

23702 唐佩珍 WTS-D      32097 陳國峰 TP-D

24979 馮惠音 SN-A

謹此鳴謝長官聯會贊助禮品，並恭喜各位得獎者。

### 投稿辦法

1. 歡迎各隊員提供珍貴資料或有關區域動態的稿件；
2. 請將稿件連同個人聯絡資料，寄往何文田公主道81號醫療輔助隊總部隊訊編輯委員會收或電郵至下列地址：  
amsnews1207@gmail.com；
3. 原稿概不發還，編輯委員會有權修改來稿，以及刊登任何文稿之決定權；
4. 投稿格式，可到網上平台 - 隊訊欄瀏覽；
5. 如有查詢，歡迎致電聯絡行動及訓練主任徐煒舜先生。請各隊員踴躍投稿！

電話：2761 1969

傳真：2715 0245

電郵：wstsui@ams.gov.hk

網址：www.ams.org.hk



## 隊訊編輯委員會成員名單

主席	余斯好 (副總監)
副主席	周智豪 (通訊及資訊科技組) 梁嘉恩 (訓練學校)
委員/秘書	趙惠珍 (觀塘區)
委員	何佩賢 (應急特遣隊) 單群紅 (中西區) 林明輝 (荃灣區) 梁美芳 (訓練學校) 馮美珠 (支援科) 黃歡華 (大埔區) 黃安琪 (發展科) 鍾志娟 (油尖旺區) 梁其淦 (油尖旺區) 方錦奎 (黃大仙區) 林美嬌 (離島區) 莫麗珍 (少年團) 郭鳳霞 (衛生防護課)
榮譽顧問	梁永鏗 (副總監) 李玉清 (副總監)
顧問	張碧芳 (總部) 麥雁鷹 (總部) 徐煒舜 (總部)
學術顧問	潘偉剛 (後備人員科)
記者	唐家豪 (葵青區) 梅綺雯 (西貢區) 鍾漢豪 (北區) 張展鵬 (通訊及資訊科技組) 李啟然 (中西區) 馬鳳鈿 (沙田區) 陳文珊 (公共關係及教育組) 周靄澄 (樂隊) 黎賢樂 (九龍城)
美術及排版	鄭旭榮 (九龍城)